

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang dilakukan sesuai prosedur statistika, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pembelajaran gerak dasar mawashi geri dalam pembelajaran karate di ekstrakurikuler karate SMAN 1 Parongpong.

Media audio visual sangat baik dan efektif digunakan dalam pembelajaran gerak. Baik itu dalam mengenalkan gerakan, memberi contoh, mengoreksi gerakan siswa yang salah, dan dapat membuat siswa merasa lebih tertarik untuk. Media audio visual membantu mempermudah penyampaian informasi dan instruksi dari guru kepada siswa, karena memberikan pengalaman yang baru kepada siswa untuk lebih mengingat apa saja yang harus dilakukan dalam melakukan instruksi gerak, dan siswa merasa lebih tertarik serta menyenangkan. Dengan begitu penggunaan media audio visual membuat pembelajaran menjadi efektif dan efisien sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai.

B. Saran

Saran-saran yang dapat disampaikan dari hasil penelitian ini untuk adalah sebagai berikut:

1. Untuk guru pendidikan jasmani dan pelatih ekstra kurikuler di sekolah
 - a. Agar lebih mempertimbangkan penggunaan media audio visual untuk digunakan sebagai media yang dapat membantu proses pembelajaran gerak khususnya pembelajaran karate. Hal ini dianjurkan karena sesuai hasil penelitian bahwa media audio visual dapat membuat pembelajaran menjadi efektif dan efisien.
 - b. Menambah wawasan untuk guru pendidikan jasmani dan pelatih ekstrakurikuler untuk menggunakan media lain yang lebih inovatif yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran gerak. Karena selama ini penggunaan media pembelajaran untuk pembelajaran gerak hanya

menggunakan media yang tidak diganti-ganti sehingga siswa mengalami bosan dalam pembelajaran.

2. Untuk mahasiswa

Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang media audio visual dalam karate, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang lebih lanjut dan mendalam. Demi berkembangnya inovasi pengajaran yang dapat bermanfaat dan dilakukan oleh guru-guru pendidikan jasmani di sekolah.

3. Untuk pembaca

- a. Diharapkan pembaca dapat memperluas pengetahuan untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam khususnya tentang penggunaan media pembelajaran
- b. Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi pembaca untuk menerapkan penggunaan media audio visual dalam proses belajar mengajar penjas khususnya pembelajaran karate di intrakurikuler dan atau ekstrakurikuler di sekolah.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat berguna bagi para pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.