

ABSTRAK

Rifqy Usa Umbara. NIM.1304988. Skripsi: Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Mawashi Geri Dalam Pembelajaran Beladiri Karate Di Ekstrakurikuler Karate SMAN 1 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. Skripsi ini dibimbing oleh Drs. Andi Suntoda S, M.Pd

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan keterampilan gerak *mawashi geri* siswa dengan penerapan media audio visual pada ekstrakurikuler karate SMAN 1 Parongpong. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Parongpong, dan sampelnya adalah anggota ekstra kurikuler SMA Negeri 1 parongpong yang menyandang sabuk putih dan belum diberikan pelajaran *mawashi geri* sejumlah 30 orang sehingga dilakukan *total sampling*. Desain penelitian ini menggunakan *pretest posttest control group design*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi untuk menilai tes *mawashi geri* yang digunakan berdasarkan indikator yang mengacu pada syarat ujian sabuk atau kenaikan tingkat. Dalam penelitian ini menggunakan dua kali tes yaitu tes awal (sebelum diberikan perlakuan) dan tes akhir (setelah diberikan perlakuan). Berdasarkan hasil yang dari pengolahan dan analisis data diketahui nilai t hitung sebesar 5,05266 dan t tabel sebesar 2,048 dengan α 0,05. Artinya t hitung lebih besar dari t tabel maka H_1 diterima. Dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dalam penerapan media audio visual dibandingkan dengan metode konvensional terhadap keterampilan *mawashi geri* dalam pembelajaran karate di ekstrakurikuler karate SMAN 1 Parongpong.

Kata kunci: *Media, audio visual, mawashi geri, karate*

ABSTRACT

Rifqy Usa Umbara. NIM.1304988. Thesis: The Influence Of Audio Visual Media To Basic Motion Skills Mawashi Geri In The Learning Of Karate Martial Arts At Extracurricular Karate SMAN 1 Parongpong Region Of West Bandung . This thesis is guided by Drs. Andi Suntoda S, M.Pd

The purpose of this study is to determine the improvement of mawashi geri motion skills of students with the application of audio visual media on extracurricular karate SMAN 1 Parongpong. The method used in this research is experiment. The population in this research is the extracurricular member of SMA Negeri 1 Parongpong, and the sample is the extra curricular member of SMA Negeri 1 Parongpong that bears the white belt and has not been given the mawashi geri lesson of 30 people so that the total sampling is done. This research design uses pretest posttest control group design. The instrument used was an observation sheet to assess the mawashi geri test. The observation sheets are used based on indicators that refer to the requirements of the belt exam or level increase. In this study used twice the test is the pre test (before treatment is given) and the post test (after treatment is given). Based on the results and analiting of the data processing known t value of 5.05266 and t table of 2.048 with α 0.05. This means that t value is greater than t table then H1 accepted. It can be concluded there is a significant influence in the application of audio visual media compared with conventional methods of mawashi geri skills in karate learning in extracurricular karate SMAN 1 Parongpong.

Rifqy Usa Umbara, 2017

PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN GERAK DASAR MAWASHI GERI DALAM PEMBELAJARAN KARATE DI EKSTRA KURIKULUM KARATE SMAN 1 PAROMPONG KABUPATEN BANDUNG BARAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu