

PENGARUH AKTIVITAS FISIK *HIGH INTENSITY INTERMITTENT EXERCISE (HIE)* TERHADAP PENURUNAN OBESITAS DAN PENINGKATAN *SELF ESTEEM* SISWA

T E S I S

Ditujukan Sebagai Syarat untuk Mendapatkan Gelar Magister



OLEH

INKEU TRI AUGUNTARI

1503189

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2017**

Pengaruh Aktivitas *High Intensity Intermitten Exercise* Terhadap Penurunan Obesitas dan Peningkatan *Self Esteem* Siswa

Oleh

Inkeu Tri Auguntari

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan (M. Pd) pada Sekolah Pasca Sarjana

© Inkeu Tri Auguntari 2017

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2017

**Hak Cipta dilindungi Undang-undang
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari Penulis.**

LEMBAR PENGESAHAN

INKEU TRI AUGUNTARI

**PENGARUH AKTIVITAS *HIGH INTENSITY INTERMITTEN EXERCISE*
(HIE) TERHADAP PENURUNAN OBESITAS DAN PENINGKATAN
SELF ESTEEM SISWA**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I:

**dr. Hamidie Ronald Daniel Ray, M.Pd., AIFO., Ph.D
NIP. 197011022000121001**

Pembimbing II:

**Dr. Nuryadi, M.Pd
NIP. 197101171998021001**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga**

**Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd
NIP. 196001191986031002**

