

## ABSTRAK

### PROFIL PERCAYA DIRI DAN VO<sub>2</sub> MAX ATLET SEPAK TAKRAW SMAN 1 SUBANG KUNINGAN

Pembimbing : Dr. Komarudin, M.Pd

Andika Manggala\*  
1000102

Masalah penelitian adalah profil percaya diri dan VO<sub>2</sub> Max atlet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui profil kepercayaan diri dan VO<sub>2</sub> Max atlet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah atlet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan sebanyak 11 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan penulis dalam penelitian ini adalah total *sampling*, sampel yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh atlet sepak takraw di SMA Negeri 1 Subang Kuningan yang berjumlah 11 orang. Instrumen atau alat pengumpul data yang digunakan penulis dalam penelitian ini adalah angket tertutup dan tes lari multi tahap (*bleep test*). Sedangkan teknik pengolahan data dan analisis data yang digunakan adalah presentase melalui data dan pengamatan. Berdasarkan hasil analisis dan pengolahan data yang dilakukan penulis menggunakan rumus statistika menunjukkan bahwa profil percaya diri dan VO<sub>2</sub> Max atlet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan memiliki presentase 78.3% tergolong dalam kategori yang baik, sedangkan nilai rata-rata untuk VO<sub>2</sub> Max atlet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan sebesar 40.54 dalam kategori sedang. Kesimpulan penelitian ini adalah profil VO<sub>2</sub>Max atlet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan sebagian besar tergolong dalam kategori sedang, dan sebagian kecil lainnya tergolong dalam kategori baik dan profil percaya diri atlet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan tergolong dalam kategori baik.

***\*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Angkatan 2010  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan***

## **ABSTRACT**

### **SELF CONFIDENCE PROFILE AND VO2MAX SEPAK TAKRAW ATHLETE SMAN 1 SUBANG KUNINGAN**

**Adviser : Dr. Komarudin, M.Pd**

**Andika Manggala\*  
1000102**

The research problem is the profile of self confidence and VO2 Max athlete sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan. The purpose of this research is to know the profile of self confidence and VO2 Max athletes sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan. The method used in this research is descriptive method. Population that writer use in this research is athletes sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan as many as 11 people. The sampling technique used by the author in this study is the total sampling, the sample that follows this activity is all athletes sepak takraw in SMA Negeri 1 Subang Kuningan which amounts to 11 people. Instruments or data collection tools used by the authors in this study is a closed questionnaire and multi stage test (bleep test). While data processing techniques and data analysis used is percentage through data and observation. Research. Based on the results of analysis and data processing conducted by the authors use statistical formula shows that the profile of self confidence and VO2 Max athletes sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Kuningan has a percentage of 78.3% belong to a good category, while the average value for VO2 Max athletes sepak takraw SMA Country 1 Subang Kuningan for 40.54 in the medium category. The conclusion of this study is the profile VO2Max athletes sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Brass is mostly classified in the category of being, and a few others belonging to both categories and profiles confident altet sepak takraw SMA Negeri 1 Subang Brass belonging to the good category.

***\*Students Sports Coaching Education Program Study Force 2010 Faculty of Physical Education and Health***

