

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN i

KATA PENGANTAR ii

UCAPAN TERIMA KASIH ii

ABSTRAK iv

ABSTRACT v

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GAMBAR..... ix

DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I. PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

E. Struktur Organisasi Skripsi 5

BAB II. *BODY IMAGE* DAN KEPATUHAN 7

A. Konsep *Body image* 7

1. Konsep Dasar *Body image* 7

2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi *Body image* 8

3. Dimensi *Body image* 9

B. Konsep Kepatuhan	10
1. Konsep Dasar Kepatuhan	10
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
3. Dimensi Kepatuhan	14
C. Konsep Dewasa Awal	15
1. Pengertian Dewasa Awal	15
2. Ciri-Ciri Masa Dewasa Awal.....	16
D. Konsep Diet	16
1. Pengertian Diet	18
2. Jenis-Jenis Diet	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Diet	19
E. Kerangka Berpikir.....	19
F. Hipotesis Penelitian	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	23
2. Populasi Penelitian	24
3. Sampel Penelitian	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Opsional.....	25
1. Variabel Penelitian.....	25
2. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	25
a. Definisi operasional <i>Body image</i>	25
b. Definisi Operasional Kepatuhan	26

3. Instrumen Penelitian	27
a. Instrument <i>Body image</i>	27
b. Instrument Kepatuhan	29
4. Proses Pengembangan Instrumen	31
a. Instrumen <i>Body image</i>	31
b. Instrumen Kepatuhan	33
5. Teknik Pengumpulan Data	34
6. Teknik Analisis Data	34
a. Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	35
b. Uji Korelasi	35
c. Desain Penelitian	35
d. Prosedur Penelitian	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Demografis	38
a. Demografis Usia	38
b. Demografis Jenis Kelamin	39
B. Gambaran Umum Variabel	39
a. Gambaran <i>Body image</i>	39
b. Gambaran Kepatuhan	43
C. Pembahasan	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel Menurut Krecjie 24

Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Instrumen *Body image* 29

Tabel 3.4 Penyekoran Instrumen Kepatuhan 30

Tabel 3.5 Kategorisasi Skor Instrumen Kepatuhan 31

Tabel 3.6 Perbandingan Hasil Uji Coba Instrumen *Body image* 32

Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas 32

Tabel 3.8 Hasil Analisis Item Instrumen Kepatuhan 33

Tabel 3.9 Koefisien Reliabilitas 34

Tabel 3.9 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov 35

Tabel 3.10 Kategorisasi Korelasi 36

Tabel 4.1 Gambaran Demografis Usia Responden Penelitian 38

Tabel 4.2 Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin 39

Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Skala *Body Image* 40

Tabel 4.4 Kategorisasi Skala *Body Image* 40

Tabel 4.5 Gambaran Umum *Body image* 41

Tabel 4.6 Statistik Deskriptif Skala Kepatuhan 44

Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi Kepatuhan 44

Tabel 4.8	Gambaran Umum Kepatuhan	44
Tabel 4.9	Uji Korelasi <i>Body image</i> Dengan Kepatuhan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Grafik Gambaran Umum <i>Body image</i>	41
Gambar 4.2	Grafik Gambaran Umum Kepatuhan	45