

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Prokrastinasi	7
2.2 Teori Prokrastinasi.....	9
2.2.1 Teori Psikoanalisis.....	9
2.2.2 Teori Psikodinamik.....	10
2.2.3 Teori Behavioristik	11
2.2.4 Teori Kognitif dan Teori Kognitif Behavioral.....	13
2.3 Jenis- jenis Prokrastinasi	14
2.3.1 Prokrastinasi menurut Kagan	14
2.3.2 Prokrastinasi Umum	15
2.3.3 Prokrastinasi Akademik	15
2.3.4 Prokrastinasi Pengambilan Keputusan	15
2.3.5 Prokrastinasi Neurotik.....	15

2.3.5 Prokrastinasi Non Obsesional dan Non Fungsional.....	16
2.4 Prokrastinasi Akademik	16
2.4.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	16
2.4.2 Tipe-tipe Prokrastinasi Akademik	17
2.4.2.1 Avoidant Type	17
2.4.2.2 Disorganized Type	18
2.4.2.3 Self-Doubting Type	18
2.4.2.4 Interpersonal Type	18
2.4.2.5. All or Nothing Type.....	18
2.4.2.6 Pleasure Seeking Type.....	19
2.4.2.7 Active Procrastinator Type	19
2.4.2.8 Passive Procrastinator Type.....	19
2.4.2.9 The Sometime Procrastinator Type.....	19
2.4.2.10 The Chronic Procrastinator Type.....	19
2.4.2.11 The Tense Afraid Type.....	19
2.4.2.12 The Relaxed Type.....	20
2.5 Faktor Prokrastinasi Akademik.....	20
2.5.1 Faktor Internal.....	24
2.5.2 Faktor Eksternal.....	24
2.6 Dampak Prokrastinasi.....	24
2.7 Pengukuran Prokrastinasi.....	26
2.7.1 Procrastination Assesment Scale Student (PASS).....	26
2.7.2 The Aitken Procrastination Inventory (API).....	26
2.7.3 Tuckman Procrastination Scale (TPS).....	27
2.7.4 The Procrastination Checklist Study Tasks (PCS).....	27
2.7.5 The Academic Procrastination State Inventory (APSI).....	27
2.7.6 The Study Problems Questionnaire (SPQ).....	28
2.8. Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi.....	28
2.9 Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Pendekatan Penelitian.....	30
3.2 Desain Penelitian	30
3.3 Partisipan	31
3.4 Devinisi Oprasional Variabel	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1 Validitas Instrumen	33
3.5.2 Reliabilitas Instrumen	34
3.6 Teknik Analisis Data	34
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Kecenderungan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Teknik Mesin	41
4.2 Deskripsi Perbandingan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Berdasarkan Angkatan	50
4.3. Deskripsi Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin	58
4.4. Deskripsi Prokrastinasi Akademik Berdasarkan IPK	64
4.5. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	68
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Rekomendasi	69
5.2.1 Bagi Unit Pelayanan Bimbingan dan Konseling	69
5.2.2 Bagi Dosen Pembimbing Akademik	69
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....