

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penjelasan dan analisis data, dapat diambil kesimpulan bahwa *outdoor recreation* yang bercirikan *hiking* dan *outbound* menunjukkan pengaruh yang positif terhadap kerja sama tim sebagaimana di perlihatkan dari perkembangan kerja sama tim sebelum dan sesudah *outdoor recreation* dilakukan. Akan tetapi, sesuai dengan masalah sesungguhnya penelitian ini menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Secara keseluruhan tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara program *hiking* dan *outbound* terhadap kerja sama tim siswa Ekstrakurikuler Olahraga Smp Negeri 2 Ciawi.
2. Tidak terdapat interaksi antara program *outdoor recreation* (*hiking* dan *outbound*) dan kebugaran jasmani terhadap kerja sama tim siswa Ekstrakurikuler Olahraga Smp Negeri 2 Ciawi.
3. Tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara program *hiking* dan *outbound* terhadap kerja sama tim pada kelompok kebugaran jasmani tinggi siswa Ekstrakurikuler Olahraga Smp Negeri 2 Ciawi.
4. Tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara program *hiking* dan *outbound* terhadap kerja sama tim pada kelompok kebugaran jasmani rendah siswa Ekstrakurikuler Olahraga Smp Negeri 2 Ciawi.

#### B. Implikasi Dan Rekomendasi

Implikasi secara perspektif pengembangan teori diharapkan bermanfaat dalam konteks Sport Pedagogy yang berkenaan dengan pengembangan pengetahuan guru dan pelatih dalam menangani dan mengarahkan serta memberikan peluang bebas pada siswa untuk menciptakan kerja sama tim yang solid. Implikasi praktis yang dapat diperoleh dari hasil penelitian ini diharapkan berguna untuk mengatasi berbagai masalah perubahan baik fisik maupun psikis pada siswa melalui program *outdoor recreation* berupa *hiking* dan *outbound* yang mana siswa dapat melakukan

*outdoor recreation* setiap semester, sehingga siswa bisa merefresh jasmani maupun rohaninya sebelum memulai kembali beraktivitas di sekolah.

Selain itu implikasi bagi lembaga adalah sebagai dasar kebijakan bagi pemerintah pusat maupun daerah untuk membuat program pendidikan berupa rekreasi luar sekolah (*outdoor recreation*) bagi siswa. Setelah mengetahui hasil penelitian ini, diharapkan untuk penelitian selanjutnya treatment yang diberikan tidak membandingkan antara *hiking* dan *outbound*. Akan tetapi mencari bentuk variabel lain, sehingga dimungkinkan dapat memperoleh informasi hasil penelitian lainnya.