

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dari observasi awal sampai dengan Siklus II yang telah dipaparkan dalam pembahasan sebelumnya, peneliti menyimpulkan bahwa melalui penerapan media atau alat dalam pembelajaran aktivitas renang berupa pelampung dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar renang gaya dada siswa dalam pembelajaran aktivitas renang pada siswa kelas V SD Labschool UPI Bandung, berdasarkan pengolahan analisis data keterampilan gerak dasar renang gaya dada mengalami peningkatan. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya siswa yang telah melampaui KKM yang dicapai setiap tindakan.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis merangkum implikasi dari hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan bahan pertimbangan bagi guru dalam mengembangkan keterampilan gerak dasar renang gaya dada siswa dalam aktivitas pembelajaran renang.
2. Guru diharuskan mempunyai kreativitas dalam meningkatkan aktivitas pembelajarannya sehingga materi yang diberikan tidak monoton, penggunaan medi atau alat pembelajaran yang harus bervariasi dan dapat menerapkan strategi pembelajaran dengan baik, sehingga siswa dapat berpartisipasi aktif pada saat pembelajaran.

#### **C. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka penulis mengemukakan rekomendasi untuk pembaca. Adapun rekomendasi dalam penelitian ini sebagai berikut:

##### **1. Bagi Guru**

Dalam pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar renang gaya dada dalam pembelajaran renang, guru dapat

menerapkan penggunaan media atau alat berupa pelampung untuk menunjang kegiatan pembelajara aktivitas renang.

## 2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian sebaiknya menjadi alat pengambilan kebijakan dalam menentukan program pembelajaran pendidikan jsmani khususnya dalam aktivitas pembelajaran renang. Selain itu sekolah juga perlu memberikan dan memfasilitasi kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani salah satunya dengan menyediakan media atau alat berupa pelampung untuk mempermudah siswa dan memberikan pembelajaran yang menyenangkan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar renang gaya dada siswa dalam mengikuti setiap kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani di air. Selain itu agar kemampuan siswa dalam mengikuti proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar renang gaya dada siswa dalam pembelajaran renang.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Penerapan media atau alat pembelajaran berupa pelampung dapat dipakai sebagai bahan referensi bagi penelitian terkait dengan meningkatkan keterampilan gerk dasar renang gaya dada dalam aktivitas pembelajaran renang dan selain itu di butuhkan siklus-siklus penelitian selanjutnya untuk mencapai hasil yang lebih maksimal.