

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Aktivitas pembelajaran aquatik SMPN 4 Sindang dengan menggunakan model pembelajaran *problem based learning* dan *direct instruction* yang diterapkan pada siswa SMP menunjukkan adanya peningkatan kepercayaan diri.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Aktivitas pembelajaran aquatik dengan menggunakan model pembelajaran *problem based learning* lebih efektif dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa SMPN 4 Sindang dibandingkan model pembelajaran *direct instruction*. Hal ini berarti program dan pelaksanaan aktivitas pembelajaran aquatik dengan menggunakan model pembelajaran *problem based learning* dapat diterapkan oleh guru PJOK dalam materi renang.
2. Aktivitas Pembelajaran aquatik di SMPN 4 Sindang termasuk dalam kriteria cukup baik. Hal ini berarti seluruh komponen sekolah dapat bekerjasama untuk membina dan mengembangkan bakat dan potensi siswa melalui pembelajaran Renang dengan cukup baik.
3. Kepercayaan diri siswa SMPN 4 Sindang termasuk dalam kriteria cukup baik. Hal ini berarti lingkungan sekolah dapat membina dan mengembangkan aspek afektif siswa, khususnya kepercayaan diri siswa dengan cukup baik.

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi lembaga pendidikan khususnya SMPN 4 Sindang agar lebih meningkatkan lagi peran kegiatan pembelajaran yang bersifat jasmani khususnya pembelajaran renang dalam proses pemberdayaan aspek afektif siswa seperti percaya diri.
2. Bagi guru khususnya guru PJOK dapat menerapkan model pembelajaran *problem based learning* pada materi lainnya agar dapat lebih efektif dalam mencapai tujuan pembelajaran.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek sosiologis dari kegiatan olahraga sebaiknya melakukan pengkajian terhadap berbagai nilai sosial dalam olahraga diantaranya kerjasama, fair-play dan sportivitas.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.