

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk menjawab rumusan masalah, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rasio terbaik antara buah naga merah dan air yang ditambahkan terhadap keberterimaan panelis berdasarkan atribut warna yaitu pada perbandingan 100:0, atribut rasa pada perbandingan 80:20, dan atribut tekstur yaitu pada perbandingan 0:100.
2. Rasio terbaik antara buah naga merah dan air yang ditambahkan terhadap nilai aktivitas antioksidan yaitu pada perbandingan 90:10 dengan nilai aktivitas antioksidan sebesar 92,74%.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis dapat memberikan saran yaitu buah naga merah yang digunakan disaring terlebih dahulu agar tekstur bolu kukus tidak terlalu lengket sehingga diharapkan lebih disukai oleh panelis. Selain itu, dilakukan uji GC-MS untuk mengetahui metabolit sekunder yang bersifat antioksidan pada buah naga merah.