

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

1. SIMPULAN

Simpulan penelitian mengenai Upaya Pengasuh dalam Membimbing *Toilet Training* pada Anak Usia *Toddler* (1-3 Tahun) di *Daycare* Kecamatan Sukasari, disusun berdasarkan tujuan penelitian, temuan dan pembahasan penelitian. Simpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Upaya pengasuh dalam membimbing *toilet training* pada aspek kesiapan fisik meliputi : agar anak mampu BAB dan BAK di toilet yaitu dengan cara mengajak, membiasakan anak tidak menggunakan *diapers*, dan bertanya. Upaya agar anak mampu duduk atau jongkok di kloset dengan cara membujuk, memegang, dan mengajarkan anak duduk di kloset dengan benar ketika BAB/BAK. Upaya agar anak mampu membuka dan memakai kembali celana dengan cara mengarahkan, membantu dan mengajarkan anak untuk memakai kembali celana setelah BAB/BAK. Upaya agar anak mampu menyiram kloset yaitu dengan cara membantu dan mengarahkan anak untuk menyiram kloset setelah BAB/BAK. Upaya agar anak mampu membersihkan alat kelamin yaitu dengan cara membantu dan mengarahkan anak untuk membersihkan alat kelamin. Upaya agar anak mampu mencuci tangan dan kaki setelah BAB/BAK yaitu dengan cara membiasakan, membimbing, mengajarkan dan memberi contoh.
2. Upaya pengasuh dalam membimbing *toilet training* pada kesiapan mental meliputi: upaya agar anak mampu berkomunikasi dan anak tidak mengangis saat di toilet yaitu dengan cara mengingatkan, mengajarkan, menemani, membujuk dan mengantar anak ke toilet ketika ingin BAB/BAK. Upaya-upaya tersebut dilakukan dengan menjalin komunikasi yang baik antara pengasuh dan anak, membujuk dengan kata-kata halus, sehingga anak dapat mengungkapkan keinginannya ketika ingin BAB/BAK. Pada umumnya anak sering menolak dan menangis ketika diajarkan *toilet training* sehingga anak perlu ditemani dan dibujuk oleh pengasuh sehingga anak berani untuk pergi ke toilet.

2. REKOMENDASI

Rekomendasi dalam penelitian ini dirumuskan berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian. Saran ini diharapkan mampu memberikan manfaat bagi pihak-pihak terkait, diantaranya:

1. Pengasuh

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan sebagai referensi dalam membimbing *toilet training*, dan pengasuh dapat mempertahankan yang telah dilakukan dalam membimbing *toilet training*.

2. *Daycare*

Hasil penelitian ini hendaknya dapat pula dijadikan sebagai masukan dalam mengingatkan pelayanan guna mencapai kesempurnaan dalam melaksanakan peran *daycare* sebagai lembaga yang menjamin tumbuh kembang anak. Selain itu *daycare* diharapkan dapat memfasilitasi dalam meningkatkan pelayanan dalam membimbing *toilet training* bagi anak usia *toddler* dengan cara memberikan bimbingan, pengarahan dan mengikutsertakan pengasuh dalam pelatihan *baby sitter*.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi acuan dan dapat melengkapi bahan penelitian selanjutnya. Penelitian ini memiliki kekurangan baik dalam proses maupun hasilnya, oleh karena itu masih banyak hal yang perlu dikembangkan dari penelitian seperti perancangan buku panduan/buku saku mengenai *toilet training* bagi pengasuh di *daycare*.

