ABSTRAK

Upaya Guru Dalam Mengatasi Anak Temper Tantrum

Wina Winawaty

0801802

Kata kunci: temper tantrum pada anak

Temper tantrum adalah suatu luapan emosi yang tidak terkontrol yang dilakukan jika keinginannya tidak terpenuhi ia akan mengamuk, memukul, meludah, meninju, merenggut, menyepak, menangis, menjerit, melempar barang yang berada di dekatnya, menengis jika tidak terpenuhi keinginannya, tidak mau beranjak dari tempatnya, menggigit bahkan melukai temannya. Penyebab muncul tantrumnya tidak terkendali jika ia ingin melakukan sesuatu atau ingin sesuatu dan tidak terpenuhi.

Upaya guru dalam mengatasi anak temper tantrum telah diteliti melalui pendekatan kualitatif dengan metode penelitian deskriftif. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh upaya guru dalam mengatasi anak temper tantrum yaitu mengabaikan perilaku buruk anak yang dapat memicu kembali tantrumnya, mengajarkan anak mengungkapkan kemarahannya. Mengajarkan anak bagaimana mengungkapkan kemarahannya tanpa mengamuk dengan cara bercerita kepada anak, membantu anak menenangkan diri, memafkan dan melupakan kejadian tantrum anak, memberikan pelukan dan kasih sayang, bercerita kepada anak dan mengajaknya bermain.

Orang tua hendaknya sering berkomunikasi dan bercengkrama dengan anak sehingga orang tua mengetahui perkembangan dan kebutuhan anak dengan baik, sering berkomunikasi dengan guru/psikolog mengenai perkembangan anak, berperan aktif dalam kegiatan anak guna pendidikan dan perkembangan anak. Guru hendaknya menciptakan suasana penuh kehangatan dan kasih sayang untuk mengoptimalkan proses belajar dan tumbuh kembang anak sehingga anak merasa aman dan nyaman dalam belajar, metode pembelajaran dan kurikulum yang digunakan guru/sekolah hendaknya tidak mengacu kepada perkembangan kognitif saja tetapi mengacu kepada tingkat usia dan perkembangan emosi anak juga diperhatikan guna pencapaian perkembangan anak yang optimal, sering berkomunikasi mengenai perkembangan anak didik kepada orang tuanya, berkonsultasi dengan psikolog mengenai strategi yang tepat dalam mengatasi anak temper tantrum dan cara mengkomunikasikan kepada orang tua anak yang mengalami temper tantrum.