

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dan uraian yang telah dikemukakan, maka kesimpulan yang peneliti ambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Instrumen keterampilan pukulan ke gate yang dibuat hanya gate 1 yang valid.
2. Instrumen keterampilan pukulan ke gate yang dibuat hanya gate 1 yang reliabel.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan pada hasil penelitian, penulis mempunyai beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi para atlet/pemain cabang olahraga Gateball disarankan untuk melihat kemampuan pukulan ke gate, terlebih dahulu harus diketahui tes dengan tingkat validitas dan reliabilitas yang tinggi. Agar dapat memperoleh hasil yang kongkrit. Namun sesuai dengan hasil penelitian ini, peneliti menganjurkan untuk melakukan tes pukulan ke gate 1, karena nilai validitas dan reliabilitasnya lebih dibandingkan dengan tes pukulan ke gate 2 dan 3. Maka dari itu hanya gate 1 yang bisa dijadikan instrumen pukulan ke gate.
2. Dengan hasil penelitian yang didapat ini diharapkan bagi para pembina dan pelatih cabang olahraga Gateball lebih memperhatikan kepada keterampilan pukulan ke gate agar dapat memaksimalkan perolehan poin pada saat dalam pertandingan.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang uji validitas dan reliabilitas keterampilan tes pukulan ke gate pada cabang olahraga Gateball hendaknya dapat melakukan penelitian kembali pada gate 2

- dan 3. Selain itu penulis sarankan untuk meneliti pada fasilitas lapangan yang lebih menunjang terhadap tes. Penulis juga memberikan saran lebih lanjut untuk dapat meneliti pada model yang berbeda.
4. Berdasarkan dengan penelitian yang telah dilakukan, sebaiknya kedepannya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih luas dan kajian yang lebih mendalam, hal ini dikarenakan penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan waktu, biaya, dan tenaga.