

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Simpulan dan rekomendasi disusun berdasarkan tujuan penelitian, temuan dan pembahasan penelitian. Simpulan yang dapat dikemukakan pada penelitian seluruh kegiatan penelitian tentang "Pendapat Pendapat Mahasiswa Tentang Pelaksanaan Penyuluhan Pendewasaan Usia Perkawinan Dalam Program Pusat Informasi Dan Konseling Mahasiswa (PIKMA) di UIN Bandung" sebagai berikut:

1. Tujuan pelaksanaan penyuluhan PUP

Pendapat mahasiswa tentang tujuan penyuluhan PUP yaitu seluruh mahasiswa menyadari bahwa dalam merencanakan kehidupan keluarga dapat mempertimbangkan berbagai aspek yang berkaitan dengan kehidupan berkeluarga yaitu aspek kesehatan, ekonomi, psikologis, pendidikan dan kependudukan.

2. Materi penyuluhan PUP

Pendapat mahasiswa tentang materi penyuluhan PUP yang berkaitan dengan :

- a. Manfaat materi PUP, sebagian besar mahasiswa berpendapat bahwa pernikahan pertama sebaiknya dilaksanakan pada usia 20 tahun bagi perempuan dan 25 tahun bagi laki laki. Manfaat yang diperoleh dari menunda usia perkawinan yaitu mahasiswa dapat menyelesaikan pendidikan dan meraih cita-cita yang telah direncanakan.
- b. Pentingnya materi PUP, seluruh mahasiswa berpendapat bahwa kesiapan psikologis sangat diperlukan untuk menghadapi kehidupan keluarga karena pernikahan yang sukses membutuhkan kedewasaan secara fisik maupun mental dan tanggung jawab.
- c. Materi perencanaan keluarga, sebagian besar mahasiswa berpendapat bahwa pada usia 20 sampai 35 tahun merupakan usia yang dianjurkan bagi perempuan untuk hamil dan melahirkan. Namun kurang dari setengahnya mahasiswa berpendapat bahwa, kontrasepsi pil mini dapat dipakai oleh ibu yang sedang menyusui dan kontrasepsi yang digunakan bagi pasangan yang tidak ingin hamil lagi sebaiknya memilih kontrasepsi MOW dan MOP.

3. Metode Pelaksanaan Penyuluhan PUP

Pendapat mahasiswa tentang metode tanya jawab yang digunakan dalam pelaksanaan penyuluhan PUP seluruh mahasiswa antusias untuk lebih memperdalam dan mempelajari materi tentang PUP.

4. Media Penyuluhan PUP

Pendapat mahasiswa tentang warna dan desain pada media poster maupun lembar bilik seluruh mahasiswa menyatakan tertarik sehingga mempermudah untuk melihat dan membacanya. Akan tetapi pendapat mahasiswa tentang penggunaan media ular tangga kurang tepat digunakan dalam pelaksanaan penyuluhan.

B. Rekomendasi

Rekomendasi yang akan peneliti ajukan, mengacu berdasarkan kesimpulan penelitian. Rekomendasi ini diharapkan memberikan manfaat kepada pihak-pihak terkait, diantaranya kepada :

1. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan pendewasaan usia perkawinan yang meliputi pengertian PUP, manfaat PUP, perencanaan keluarga. Mahasiswa dapat memperluas wawasan melalui buku, media masa, media internet, diskusi dengan narasumber yang ahli.

2. Pembina dan pengurus PIKMA UIN Bandung

Pembina dan pengurus PIKMA UIN Bandung hendaknya dalam menyukseskan pelaksanaan penyuluhan PUP perlu memperhatikan hal-hal yang dianggap belum optimal khususnya pendapat mahasiswa tentang materi perencanaan keluarga dan media penyuluhan PUP.

3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini jauh dari sempurna dan masih dalam lingkup yang terbatas, sehingga perlu lebih luas dilakukan penelitian lanjutan seperti perbedaan PIKMA dan PIK-R dan penelitian lain mengenai materi penyuluhan lainnya yaitu seksualitas, HIV dan AIDS, Napza dan materi lainnya.