

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PENGESAHAN.

### PERNYATAAN

ABSTRAK.....	i
KATA PENGHANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR DIAGRAM.....	viii
DAFTAR KURVA.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5

### BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS TINDAKAN

#### A. Kajian Pustaka

a. Pendidikan Jasmani.....	6
b. Kepercayaan Diri.....	9
c. Konsentrasi Belajar.....	12
d. Metode <i>Brainstorming</i> .....	21

#### B. Kerangka Berfikir

a. Hubungan antara pendidikan jasmani dengan kepercayaan diri.....	26
b. Hubungan antara pendidikan jasmani dengan konsentrasi.....	27

c. Hubungan antara pendidikan jasmani dengan <i>brainstorming</i> .....	27
d. Hubungan antara <i>brainstorming</i> dengan kepercayaan diri.....	27
e. Hubungan antara <i>brainstorming</i> dengan konsentrasi belajar.....	28
f. Hubungan antara kepercayaan diri dengan konsentrasi belajar.....	28
<b>C. Hipotesis Tindakan</b> .....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan Operasional Penelitian .....	30
B. Metode Penelitian.....	30
C. Subyek Penelitian.....	45
D. Setting Penelitian.....	45
E. Teknik Pengambilan Data .....	45
F. Teknik Analisis Data .....	46
G. Instrumen Penelitian.....	46
H. Langkah-Langkah Penelitian.....	47

### **BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Hasil Penelitian Pra Siklus .....	52
B. Hasil Penelitian Siklus I.....	54
C. Hasil Penelitian Siklus II.....	74
D. Pembahasan	

### **BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan.....	86
B. Implikasi.....	86
C. Rekomendasi.....	86

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	87
-----------------------------	----

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

### **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL 4.1</b>	Hasil Observasi Pra Siklus Tentang Kepercayaan Diri Siswa dalam Mengemukakan Pendapat Sebelum diberi Tindakan... 50
<b>TABEL 4.2</b>	Data Hasil Tes Konsentrasi Siswa X.1 SMAN 1 Lingga Sebelum Diberikan Tindakan..... 50
<b>TABEL 4.3</b>	Nilai Hasil Observasi Aktivitas Guru..... 68
<b>TABEL 4.4</b>	Hasil Observasi Siklus I Tentang Kepercayaan Diri Siswa dalam Mengemukakan Pendapat Setelah Diberi Tindakan.... 69
<b>TABEL 4.5</b>	Data Hasil Tes Konsentrasi Siswa X.1 SMAN 1 Lingga Pada Siklus I..... 69
<b>TABEL 4.6</b>	Perbandingan Data Kepercayaan Diri Siswa Dalam Mengemukakan Pendapat Pada Pra Siklus dengan Siklus I .. 70
<b>TABEL 4.7</b>	Data Skor Tes Konsentrasi Siklus I Setelah Dibandingkan Dengan Data Skor Tes Konsentrasi Pra Siklus ..... 70
<b>TABEL 4.8</b>	Daftar Nama Siswa yang Tidak Mengangkat Tangan ..... 78
<b>TABEL 4.9</b>	Tabel Observasi Aktivitas Guru Pada Siklus II..... 79
<b>TABEL 4.10</b>	Hasil Observasi Siklus II Tentang Kepercayaan Diri Siswa dalam Mengemukakan Pendapat Setelah Diberi Tindakan.... 80
<b>TABEL 4.11</b>	Data Hasil Tes Konsentrasi Siswa X-1 SMAN 1 Lingga Pada Siklus II..... 80
<b>TABEL 4.12</b>	Perbandingan Data Kepercayaan Diri Siswa Dalam Mengemukakan Pendapat Pada Siklus I dengan Siklus II ..... 80
<b>TABEL 4.13</b>	Data Hasil Skor Tes Konsentrasi Siklus II Setelah Dibandingkan Dengan Data Hasil Skor Tes Konsentrasi Siklus I..... 81
<b>TABEL 4.14</b>	Perolehan Data Hasil Penelitian ..... 82

## DAFTAR DIAGRAM

<b>DIAGRAM (4.1)</b>	Persentase Kepercayaan Diri dan Skor Rata-Rata Konsentrasi Siswa X.1 SMAN 1 Lingga .....	83
----------------------	---	----

## DAFTAR KURVA

<b>KURVA (4.1)</b>	Tingkat Kepercayaan Diri dan Konsentrasi Siswa Kelas X1 SMAN 1 Lingga.....	83
--------------------	---	----

## DAFTAR GAMBAR

<b>GAMBAR 2.1</b>	Tahapan Umum Dalam Mengevaluasi Ide Melalui <i>Brainstorming</i> .....	23
<b>GAMBAR 3.1</b>	Langkah-Langkah Dalam Strategi PTK .....	38
<b>GAMBAR 3.2</b>	Tahapan Siklus PTK .....	39
<b>GAMBAR 3.3</b>	Pelaksanaan PTK Dalam Tiap Siklus .....	40
<b>GAMBAR 3.4</b>	Model Dalam Perencanaan .....	42
<b>GAMBAR 3.5</b>	Model I Dalam Pelaksanaan PTK .....	43
<b>GAMBAR 3.6</b>	Model II Dalam Pelaksanaan PTK .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>SK PEMBIMBING SKRIPSI.....</b>	
<b>SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN.....</b>	
<b>SURAT BALASAN DARI SEKOLAH.....</b>	
<b>RPP SIKLUS I.....</b>	
<b>RPP SIKLUS II.....</b>	
<b>LEMBAR OBSERVASI AKTIVITAS MENGAJAR GURU.....</b>	
<b>LEMBAR OBSERVASI KEPERCAYAAN DIRI SISWA.....</b>	
<b>LEMBAR TES KONSENTRASI.....</b>	
<b>FOTO-FOTO.....</b>	