

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data mengenai hubungan konsep diri dan motivasi berprestasi dengan pencapaian prestasi atlet sprint, maka dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang positif akan tetapi tidak signifikan dari konsep diri dengan pencapaian prestasi atlet sprint pada kejuaraan atletik Jawa Barat 2017.
2. Terdapat hubungan yang positif akan tetapi tidak signifikan dari motivasi berprestasi dengan pencapaian prestasi atlet sprint pada kejuaraan atletik Jawa Barat 2017.
3. Terdapat hubungan yang positif akan tetapi tidak signifikan dari konsep diri dan motivasi berprestasi secara bersama-sama dengan pencapaian prestasi atlet sprint pada kejuaraan atletik Jawa Barat 2017.

#### **B. Saran**

Sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan dan guna penyempurnaan hasil penelitian, maka penulis mengemukakan hal sebagai berikut:

1. Dapat memberikan sumbangan teoretis dan informasi yang berarti bagi pengembangan dan pembinaan dalam bidang olahraga, khususnya olahraga sprint serta ilmu kepelatihan pada umumnya. Terutama untuk menerapkan metode pendekatan-pendekatan psikologis untuk mendapatkan konsep diri sehingga dapat mengembangkan motivasi berprestasi atlet pada setiap pertandingan. Sebab dari kepercayaan diri atlet yang berkualitas akan menghasilkan tingkat keberhasilan dalam setiap pertandingan.

2. Bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap prestasi atlet sprint dalam kejuaraan atletik Jawa Barat dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang lain selain konsep diri dan motivasi berprestasi.

Silviana Sari, 2017

*HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN PENCAPAIN PRESTASI ATLET LARI CEPAT 100 METER PADA KEJUARAAN ATLETIK JAWA BARAT 2017*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)