

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian pengaruh pendekatan bermain terhadap motivasi dan peningkatan keterampilan *passing* dalam olahraga futsal adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh positif dan signifikan dari pendekatan bermain terhadap motivasi.
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan dari pendekatan bermain terhadap keterampilan teknik dasar *passing* dalam cabang olahraga futsal.

B. Saran

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda pada penelitian ini.
2. Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cangkupan yang luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu, serta materi.
3. Bagi para Pembina dan pelatih futsal usia dini dan muda agar menerapkan metode latihan pendekatan bermain di lingkungan pembinaan ekstrakurikuler futsal guna meningkatkan keterampilan teknik *passing* dengan baik.