

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada penerapan modifikasi alat pada pembelajaran permainan sepakbola siswa SMA Kartika XIX-2 Bandung kelas XI IPA. Pada hasil tes awal keterampilan bermain sepakbola siswa memperoleh rata-rata skor sebesar 48%, siklus I tindakan I memperoleh skor rata-rata sebesar 56%, siklus I tindakan II mendapatkan rata-rata skor sebesar 66%, dan siklus II tindakan I mendapatkan rata-rata skor 76%. Karena skor rata-rata yang diperoleh sudah melebihi 70%, dan skor yang didapat oleh siswa untuk keterampilan bermain sepakbola sudah mengalami peningkatan yang sudah sangat baik, maka peneliti merasa penelitian ini dianggap cukup, dan tidak perlu melakukan tindakan selanjutnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Peneliti berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan pembelajaran menggunakan modifikasi alat dapat meningkatkan keterampilan bermain sepakbola dan tentunya juga meningkatkan hasil belajar permainan sepakbola, sehingga peneliti menyarankan untuk menerapkan penggunaan modifikasi alat dalam pembelajaran pendidikan jasmani khususnya pada pembelajaran permainan sepakbola sebagai media atau variasi pembelajaran baru sehingga pembelajaran pendidikan jasmani khususnya permainan sepakbola tidak terkesan monoton dan siswa juga akan jauh lebih mampu dalam mendapatkan hasil belajar yang lebih baik.

2. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya, sehingga proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran perlu dukungan dari semua pihak.

3. Peneliti mengharapkan kepada rekan-rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang pembelajaran permainan sepakbola menggunakan modifikasi alat untuk mengembangkan penelitian ini, agar hasil penelitian selanjutnya bisa lebih maksimal lagi.

Demikian hasil simpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan peserta didik dan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan di Indonesia.