

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Penelitian	5
F. Struktur Organisasi Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Pendidikan Jasmani.....	8
B. Metode Pembelajaran.....	9
C. Pengertian Ekstrakurikuler	12
D. <i>Motor Educability</i>	13
E. Keterampilan	15
1. Keterampilan Berdasarkan Stabilitas Lingkungan	15
2. Keterampilan Berdasarkan Cara Tugas yang Dilakukan	16
3. Keterampilan Berdasarkan Ketepatan Gerak	16
4. Keterampilan Gerak Berdasarkan Relativitas Pentingnya Elemen Psikomotor dan Kognitif	16

F. Pengertian Futsal	18
1. Sejarah Futsal	18
2. Pengertian	18
G. Kerangka Berpikir	20
H. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
B. Waktu dan Tempat	24
C. Variabel Penelitian	25
D. Desain Penelitian	25
E. Alur Penelitian	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	40
B. Pengujian Analisis Data	42
C. Pengujian Hipotesis	45
D. Diskusi Pembahasan	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	52
B. Saran dan Rekomendasi	52
C. Implikasi	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN FOTO	56
RIWAYAT HIDUP	59