

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI dan REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, mahasiswa mengalami beberapa keluhan setelah melakukan pekerjaan praktik *chassis* otomotif, hal tersebut timbul dikarenakan pekerjaan yang dilakukan memiliki tingkat risiko ergonomi yang tinggi sewaktu melakukan praktik *chassis* otomotif. Secara khusus penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran mengenai posisi kerja rata-rata mahasiswa saat praktik, melakukan gerakan tubuh yang tidak ergonomi, yaitu sikap punggung terlalu membungkuk, lengan berada diatas atau dibawah level ketinggian bahu, dan leher menekuk. Kondisi tersebut dapat mengakibatkan keluhan sakit/pegal dibagian beberapa tubuh.
2. Gambaran mengenai tingkat risiko ergonomi pada tubuh saat melakukan praktik *chassis* otomotif menggunakan metode QEC. Pada tubuh persentil 95 didapat 59%, tubuh persentil 50 didapat 59%, tubuh persentil 5 didapat 52,2%, yang berarti harus diselidiki dan segera dirubah untuk mengurangi risiko ergonomi.
3. Gambaran mengenai postur tubuh mahasiswa berdasarkan hasil data antropometri, dibagi menjadi invididu berbadan kecil, sedang dan besar. Peneliti memberikan rekomendasi rancangan dimensi alat praktik yang dapat diatur ketinggiannya karena membutuhkan ketinggian alat praktik yang berbeda pada setiap individunya. Fleksibilitas ketinggian alat praktik membuat posisi kerja menjadi nyaman dan aman.

5.2. Implikasi

Beberapa implikasi dari penelitian ini adalah :

1. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat membuat alat praktik yang dapat diatur ketinggiannya sesuai tinggi badan dan panjang lengan bawah mahasiswa.
2. Dapat menjadi rekomendasi posisi praktik *chassis* otomotif dan praktik lainnya.
3. Dosen dapat mengarahkan praktik kerja *chassis* otomotif sesuai data antropometri untuk meminimalisir risiko ergonomi.

5.3. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti akan mengemukakan beberapa rekomendasi. Rekomendasi dari hasil penelitian ini diantaranya :

1. Bagi Peneliti

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat membuat alat praktik yang dapat diatur ketinggiannya sesuai tinggi badan dan panjang lengan bawah mahasiswa.

2. Bagi Universitas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi posisi praktik *chassis* otomotif dan praktik lainnya.

3. Bagi Dosen

Dosen diharapkan dapat mengarahkan praktik kerja *chassis* otomotif sesuai data antropometri untuk meminimalisir risiko ergonomi.