

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Definisi Ergonomi.....	6
2.2 Risiko Ergonomi .....	6
1. <i>Cumulaive Traume Disorders</i> (CTD) .....	7
2. <i>Repetitive Strain Injuries</i> (RSI).....	7
3. <i>Musculoskeltal Disorders</i> (MSDs) .....	7
2.3 Penyebab Cidera Otot-Rangka.....	8
2.4 Antropometri.....	10
2.5 Survei Keluhan Otot-Rangka.....	12
2.6 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC) .....	16
2.7 Standar Kompetensi Praktik Sasis Otomotif .....	17
2.8 Penelitian terdahulu .....	19
2.9 Posisi Teoritis Peneliti .....	21
2.10 Kerangka Berpikir.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian .....	23
3.2 Partisipan .....	23

3.3 Populasi dan Sampel .....	23
3.2.1. Populasi.....	23
3.2.2. Sampel .....	25
3.4 Metode Pengumpulan data.....	25
3.5 Instrument Penelitian .....	28
3.6 Prosedur Penelitian .....	32
3.7 Pengolahan Data .....	32
1. Uji keseragaman data .....	33
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Temuan .....	36
4.2 Pembahasan .....	41
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI dan REKOMENDASI .....</b>	<b>43</b>
5.1 Simpulan .....	43
5.2 Implikasi .....	44
5.3 Rekomendasi.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Nordic Body Map</i> .....	14
Gambar 3.1 Paradigma Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Rekomendasi Rancangan Alat Praktik.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Nordic Body Map Mahasiswa Otomotif Angkatan 2014.....	2
Tabel 2.1 Contoh pekerjaan yang memiliki risiko ergonomi .....	7
Tabel 2.2 <i>Standart Nordic Questionnaire</i> .....	15
Tabel 2.3 Matrik Posisi Peneliti .....	21
Tabel 3.1 Karakteristik Data Pengukuran .....	26
Tabel 3.2 Tabel Skor Per-bagian Tubuh .....	27
Tabel 3.3 Tabel <i>Action Level</i> QEC .....	28
Tabel 4.1 Hasil Skor Analisis QEC .....	36
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Dimensi Antropometri.....	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Keseragaman Data dan Uji Kecukupan Data .....	40