

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	8
A. Kajian Pustaka .....	8
1. Hakikat Aktivitas Jasmani.....	8
2. Hakikat Remaja.....	16
3. Hakikat Kualitas Hidup.....	17
B. Kerangka Berpikir .....	23
C. Hipotesis Penelitian.....	25

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Partisipan.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Prosedur Penelitian.....	33
F. Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	40
1. Analisis Data Deskriptif.....	40
2. Uji Asumsi.....	41
3. Uji Korelasi.....	43
4. Uji Hipotesis.....	44
B. Pembahasan.....	45
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan.....	48
B. Implikasi.....	48
C. Rekomendasi .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Aktivitas Jasmani Menurut RDA .....	10
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian untuk Aktivitas Jasmani.....	29
Tabel 3.2 Bobot Penilaian Jawaban Kuesioner Melalui PAQ-A.....	30
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian untuk Aspek Fisik pada PedsQL.....	31
Tabel 3.4 Bobot Penilaian Jawaban Kuesioner untuk Mengukur Ringkasan <i>Physical Functioning</i> .....	31
Tabel 3.5 Hasil Uji Validita Kuesioner Aktivitas Jasmani .....	33
Tabel 3.6 Bobot Penilaian Jawaban Kuesioner untuk Mengukur Ringkasan <i>Physical Functioning</i> .....	36
Tabel 3.7 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	39
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Presentase Responden menurut Kualitas Hidup .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden menurut Aktivitas Jasmani.....	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Linieritas .....	43
Tabel 4.6 Tabel Hasil Uji Korelasi .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kategori Aktivitas Jasmani menurut WHO.....	11
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	26
Gambar 3.2 Korelasi Pearson Product Moment.....	38
Gambar 3.3 Korelasi Spearman Rank .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keputusan Penunjukkan Dosen Pembimbing
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Responden
- Lampiran 5 : Instrumen PAQ-A
- Lampiran 6 : *User Agreement* Instrumen PedsQL
- Lampiran 7 : Instrumen PedsQL
- Lampiran 8 : Nilai Aktivitas Jasmani
- Lampiran 9 : Nilai Kualitas Hidup
- Lampiran 10 : Analisis Statistik
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup