

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI dan REKOMANDASI

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan penelitian, mahasiswa mengalami beberapa keluhan setelah melakukan pekerjaan praktik *engine tuneup*, hal tersebut timbul dikarenakan pekerjaan yang dilakukan memiliki tingkat risiko ergonomi yang tinggi sewaktu melakukan praktik *engine tune up*. Secara khusus penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran mengenai posisi kerja rata-rata siswa saat praktik, melakukan gerakan tubuh yang tidak ergonomi, yaitu sikap punggung terlalu membungkuk, lengan berada diatas atau dibawah level ketinggian bahu, dan leher menekuk. Kondisi tersebut dapat mengakibatkan keluhan sakit/pegal dibagian beberapa tubuh.
2. Gambaran mengenai tingkat kesalahan posisi tubuh saat melakukan praktik *engine tune up*, rata-rata mahasiswa memiliki tingkat kesalahan yang tinggi dan harus ada perbaikan segera mungkin. Hasil perhitungan tingkat risiko ergonomi, peneliti memberikan usulan dimensi alat praktik agar posisi kerja yang dilakukan membentuk sikap punggung tidak membungkuk, leher lurus, dan jangkauan tangan dapat diakomodir tubuh mahasiswa, posisi ini diharapkan dapat memperbaiki posisi kerja yang tidak ergonomi.
3. Gambaran mengenai rekomendasi rancangan alat praktik berdasarkan hasil data antropometri, peneliti memberikan rekomendasi rancangan dimensi alat praktik yang dapat diatur ketinggiannya karena setiap invididu berbadan kecil, sedang dan besar membutuhkan ketinggian alat praktik yang berbeda. Fleksibilitas ketinggian alat praktik membuat posisi kerja menjadi nyaman dan aman.

#### B. Implikasi

Implikasi dari analisis praktik *engine tune up* di DPTM UPI, menunjukkan tingkat risiko ergonomi yang tinggi dan perlu dilakukan perbaikan posisi kerja mahasiswa, mahasiswa bertubuh sedang dan besar memiliki tingkat risiko ergonomi lebih tinggi dibanding mahasiswa bertubuh kecil.

### C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti akan mengemukakan beberapa rekomendasi. Rekomendasi dari penelitian diantaranya :

#### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat membuat alat praktik *engine tune up* yang dapat diatur ketinggiannya sesuai tinggi siku berdiri dan panjang lengan bawah mahasiswa.

#### 2. Bagi Universitas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi posisi praktik *engine tune up* dan praktik lainnya.

#### 3. Bagi Dosen

Dosen diharapkan dapat mengarahkan praktik kerja *engine tune up* sesuai data antropometri untuk meminimalisir risiko ergonomi.