

ABSTRAK

Jody Rusli (2017). “ Analisis Ergonomi Pada Praktik Engine Tune Up Menggunakan Metode RULA Di Departemen Pendidikan Teknik Mesin UPI ”. Departemen Pendidikan Teknik Mesin Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian ini dilatar belakangi atas ditemukannya risiko ergonomi pada praktik *engine tune up* di Departemen Pendidikan Teknik Mesin UPI pada mata kuliah Motor Bensin dan Motor Diesel. Sumber yang menjadi risiko ergonomi adalah desain alat praktik yang kurang sesuai dengan dengan postur tubuh mahasiswa yang bervariasi, tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan seberapa besar risiko ergonomi pada praktik *engine tuneup* dengan menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA). Partisipan penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2014 DPTM UPI Kosentrasi Otomotif, alasan dilaksanakannya penelitian karena hampir seluruh mahasiswa yang melakukan praktik pada mata kuliah Motor Bensin dan Motor Diesel mengeluh akan rasa sakit pada bagian punggung, leher dan lengan. Oleh karena itu, dilakukan analisa tingkat risiko ergonomi dan rekomendasi untuk memperbaiki posisi kerja mahasiswa. Penelitian ini dilakukan dengan metode observasi terstruktur antropometri mahasiswa, untuk memberikan rekomendasi rancangan yang dapat diakomodir oleh seluruh mahasiswa DPTM UPI, Sebelumnya dilakukan terlebih dahulu pengukuran tingkat risiko ergonomi menggunakan RULA, sebagai acuan perlu atau tidaknya perbaikan alat praktik pada mata kuliah Motor Bensin dan Motor Diesel. Posisi tubuh mahasiswa membungkuk, leher menekuk, berulang dengan waktu lama, hasil nilai RULA antropometri persentil 5 sebesar 4, sedangkan persentil 50 dan 95 sebesar 6, yang berarti posisi tersebut memiliki tingkat risiko ergonomi tinggi dan tindakan “perlu dilakukan segera” untuk mengurangi risiko.

Kata Kunci: Metode observasi, tingkat risiko ergonomi, alat praktik

ABSTRACT

Jody Rusli (2017). “Ergonomics Analysis to the Engine Tune Up Practice Using RULA in the Department of Mechanical Engineering Education UPI ”.
Department Of Mechanical Engineering Education and Vocational Technology Education Faculty of Education University of Indonesia .

The background of this research, on the discovery ergonomic risk practice engine tuneup in Departemen Pendidikan Teknik Mesin UPI on study Motor Bensin and Motor Diesel. The source of the risk is less tool design practice in accordance with the posture of a student, the purpose of this study was to describe how great the risk of ergonomic practices engine tuneup using the Rapid Upper Limb Assessment (RULA). Participants of this research is student class of 2014 DPTM UPI Automotive concentration, study execution grounds for almost all student who practice in the subject of motor bensin and motor diesel, complained of pain in the back, neck and arms. There fore, the level of ergonomic risk analysis and recommendation for improving the working position student. This research was conducted with students anthropometric structured observation method, to provide a draft recommendation that is acceptable by all student DPTM UPI, formerly performed first measurements using the ergonomic risk level RULA, as a reference whether or not the practice in the appliance repair study motor bensin and motor diesel. The position of the student body bent, neck bend, onver the long time, the result value RULA anthropometric percentile 5 by 4, while the percentile 50 and 95 by 6, which means that position has a level of ergonomic risk is high and the action “needs to be done immediately” to reduce the risk.

Keyword : Observational methods, ergonomic risk levels, tols of practice .