

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Asy'ari I (2016) *Pengaruh Latihan Squad dengan Metode Piramid Sistem terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai*. Bandung. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Arikunto (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Arikunto (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United States of Amerika : Human kinetics.
- Fitriani (2011) *Perbandingan Latihan Sistem Piramid dengan Piramida Terbalik terhadap Hasil Ergo 200 Meter*. Bandung. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Giriwijoyo, dan Dikdik. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Giriwijoyo, Y.S Santoso. (1992). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung. FPOK UPI Bandung
- Harsono (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Penerbit PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek- Aspek Psikologi dalam Coaching*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Lutan, dkk. (2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Olahraga*. Bandung: Jurusan Kepeleatihan FPOK UPI
- Lutan, dkk (2015). *Modul Metodologi Penelitian Pendidikan*. FPOK UPI. Bandung.
- Nazir. Moh. (2005) *Metode Penelitian*. Jakarta: Penerbit Ghalia Indonesia
- Nurhasan, dkk. (2008). *Modul Statistik*. Bandung. FPOK-UPI.

- Nurhasan, dkk (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Nurjaya. D. R (2016) *Karakteristik dan Kebutuhan Cabang Olahraga*, FPOK-UPI Bandung.
- Rusli, dkk (2014). *Modul Metodologi Penelitian Pendidikan*. FPOK UPI. Bandung.
- Satriya, dkk (2014). *Teori Latihan Olahraga*. FPOK UPI. Bandung.
- Satriya, dkk (2007). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. FPOK UPI Bandung.
- Sidik D. Z (2010) *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI
- Sidik. D. Z (2008) *Pembinaan Kondisi Fisik Dasar dan Lanjutan*. Bandung FPOK-UPI.
- Sidik. D. Z. (2007). *Prinsip-prinsip Latihan dalam Olahraga Prestasi*. Bnadung. FPOK-UPI.
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit CV. ALFABETA.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit CV. ALFABETA.
- Sugiyono (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit CV. ALFABETA.
- Surakhmad. (1998). *Pengantar Metode Ilmiah*. Jakarta: Gramedia. Penerbit Pustaka, Utama
- Yusuf, Ucup (2008) *Anatomi Manusia*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia

## SUMBER INTERNET

*<http://www.fina.org/content/water-polo-rules> (diakses 24 Februari 2017)*

*<http://www.myactivesg.com> (diakses 13 Januari 2017)*

Monte Nitzkowski, 2006. *Passing the Ball*

*[http://www.waterpoloplanet.com/html\\_monte\\_pages2mn06\\_learning\\_the\\_basics1-html/](http://www.waterpoloplanet.com/html_monte_pages2mn06_learning_the_basics1-html/) (diakses 07 Juni 2017)*

*<http://www.waterpolo.ca> (diakses 21 Februari 2017)*

*<http://waterpolo.isport.com> (21 Februari 2017)*

*<http://www.waterpoloplanet.com> (diakses 15 Januari 2107)*

*[http://www.waterpoloplanet.com/HTML\\_Monte\\_pages2/mn06\\_Learning\\_the\\_Basics\\_1.html](http://www.waterpoloplanet.com/HTML_Monte_pages2/mn06_Learning_the_Basics_1.html) (diakses 15 Januari 2017)*

*<http://weighttraining.guide/exercises/overhead-barbell-triceps-extension/#respond> (diakses 17 Februari 2017)*

**Starlet Viersa Utami, 2017**

**PENGARUH LATIHAN TRICEPS OVERHEAD EXTENSION DENGAN METODE PIRAMID SISTEM TERHADAP PENINGKATAN POWER LENGAN DAN HASIL LONG PASS CABOR POLO AIR**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)