

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan penelitian pada praktik *chasis*, siswa mengalami beberapa keluhan yang berawal dari kurang nyamannya posisi tubuh sewaktu melakukan praktik *chasis*. Secara khusus penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran mengenai posisi kerja rata rata siswa saat praktik melakukan gerakan tubuh yang tidak ergonomis yaitu sikap punggung membungkuk, sikap lengan berada di atas atau di bawah level ketinggian bahu, sikap kaki jongkok beban angkat kurang dari 10 Kg posisi seperti ini dapat mengakibatkan keluhan berupa sakit punggung dan kram pada kaki.
2. Gambaran mengenai tingkat kesalahan posisi tubuh saat melakukan praktik *chasis* rata rata siswa memiliki tingkat kesalahan yang tinggi dan harus ada perbaikan baik perbaikan secepat mungkin atau perbaikan sekarang juga. Dari hasil tingkat kesalahan peneliti memberikan usulan posisi kerja yang rata rata posisi tersebut memiliki sikap kaki berdiri dan tangan di bawah level ketinggian bahu. Posisi ini siswa diharapkan tidak melakukan kerja dengan sikap punggung membungkuk dengan menggunakan alat bantu berupa meja atau pengerjaan menggunakan *carlift* untuk kendaraan.
3. Gambaran mengenai rekomendasi rancangan alat bantu berdasarkan hasil perhitungan data antropometri, peneliti memberikan rekomendasi rancangan berupa alat bantu yaitu meja yang tinggi mejanya bisa diatur ketinggiannya. Alat bantu ini khusus praktik *chasis* berupa komponen *chasis* yang bisa diletakan di atas meja. Sedangkan untuk praktik *chasis* yang menggunakan kendaraan dapat menggunakan *carlift* untuk mengatur ketinggian kendaraan sehingga dimensi tubuh yang menyesuaikan dengan ketinggian kendaraan. Penyesuaian benda kerja yang bisa diatur ketinggiannya membuat posisi kerja menjadi nyaman dan aman.

B. Implikasi Dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti akan mengemukakan beberapa implikasi dan rekomendasi. Implikasi dan rekomendasi dari penelitian diantaranya:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat membuat alat bantu yang dapat diatur ketinggiannya sesuai tinggi badan perut dan jangkauan tangan siswa, serta memberikan role model posisi kerja yang sesuai ergonomis pada mata pelajaran produktif yang lainnya.

2. Bagi kepala sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi posisi praktik *chasis* dan praktik yang lainnya.

3. Bagi guru

Guru diharapkan dapat mengarahkan praktik kerja sesuai tingkat kenyamanan berdasarkan antropometri yang bertujuan meminimalisir risiko ergonomis.