

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bompa (1999). *Periodization for Sport. United States: Human Kinetics*
- Bompa. (1983). *Perioditation Teory And Method of Training*.
- Chu. D. A. (1992) *Jumping Into Plyometrics. Champaign, Illinois : Human Kinetics Pub.*
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma
- Hariono, Awan (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY
- Lutan, Rusli, *et al* (2007). *Penelitian pendidikan dalam pelatihan olahraga*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. FPOK UPI Bandung.
- Purba (2007) *Penuntun Praktikum Ilmu Faal-Faal Olahraga*. Bandung : Universitas Padjadjaran.
- Radcliffe J. C. Dan Farentions R. C. (1999). *Plyometric explosive power training 2nd ed Champaign. Illionis : Human kinetic Published.*
- Satriya *et al* (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung :Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sajoto (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Effar dan Dhaid Prize.
- Subroto T. dan Yudiana. Y (2010). *Modul Permainan Bola Voli*. FPOK. UPI
- Suharno (1986). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta
- Surakmad (1988). *Paper, Skripsi, Thesis, Disertasi*. Bandung : Tarsito.
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Yusuf, Ucup *et al* (2008). *Anatomi Manusia*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Zafar, S.D. (2010) *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia