

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan peningkatan rata-rata hasil *pretest dan posttest*, serta beberapa teori yang mendukung, semakin memberi penguatan kepada peneliti bahwa permainan tradisional sangat berperan dalam peningkatan perseptual motorik. Dengan hipotesis yang sudah dianalisa, maka dapat diambil kesimpulan bahwa “Permainan Tradisional berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan perseptual motorik anak di SDN Margawati II”.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dari penelitian yang telah dilakukan yaitu diharapkan setiap guru penjas di sekolah memiliki ide yang kreatif dalam kegiatan pembelajaran penjas agar pembelajaran tidak membuat siswa bosan dan jenuh, maka dari itu perlu adanya peningkatan wawasan dan pengetahuan dalam penyampaian materi pembelajaran penjas. Materi yang disampaikan tidak hanya tentang hal yang modern saja, akan lebih baik lagi jika menggali sekaligus melestarikan budaya daerah seperti halnya permainan tradisional. Jika dipandang dari berbagai sisi permainan tradisional memiliki beberapa peranan, salah satunya mampu meningkatkan kemampuan perseptual motorik. Yakni kemampuan mengorganisasikan rangsangan menjadi gerakan yang sesuai dengan berbagai kondisi. Hal ini merupakan fondasi untuk gerak lanjutan yang lebih spesifik pada cabang keolahragaan lainnya. Maka dari itu, dengan menerapkan permainan tradisional dalam kegiatan pembelajaran penjas mampu meningkatkan kemampuan perseptual motorik yang menjadi penopang untuk peningkatan keterampilan motorik lainnya.