

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dan uraian yang telah dikemukakan, maka kesimpulan yang peneliti ambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tidak ada Hubungan yang Signifikan Antara Panjang Lengan Terhadap Akurasi Lemparan *Pitcher* dalam Olahraga *Softball*.
2. Tidak ada Hubungan yang Signifikan Antara Panjang Lengan Terhadap Kecepatan Lemparan *Pitcher* dalam Olahraga *Softball*.
3. Terdapat Hubungan yang Signifikan Antara Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Lemparan *Pitcher* dalam Olahraga *Softball*.
4. Tidak ada Hubungan yang Signifikan Antara Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kecepatan Lemparan *Pitcher* dalam Olahraga *Softball*.
5. Tidak ada Hubungan yang Signifikan Antara Panjang Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Lemparan *Pitcher* dalam Olahraga *Softball*.
6. Tidak ada Hubungan yang Signifikan Antara Panjang Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kecepatan Lemparan *Pitcher* dalam Olahraga *Softball*.

#### **B. Implikasi dan Rekomendasi**

Berdasarkan pada hasil penelitian ini, penulis mempunyai beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi para atlet/pemain cabang olahraga *softball* khususnya *pitcher* disarankan untuk lebih meningkatkan kualitas keterampilan dasar melempar terutama kecepatan dan akurasi lemparan, karena dalam hal ini pemain/atlet yang memiliki

hasil lemparan yang baik akan dapat membuat lawan kesulitan dalam memukul bola.

2. Dengan hasil penelitian yang di dapat ini diharapkan bagi para pembina dan pelatih cabang olahraga softball bisa lebih memperhatikan komponen-komponen kondisi fisik yang dapat menunjang bentuk lemparan seperti cara melempar yang memiliki hubungan terhadap kecepatan dan akurasi lemparan. Selain faktor seperti kecepatan dan akurasi lemparan, para pembina dan pelatih juga tetap harus memperhatikan komponen-komponen kondisi fisik yang lain.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang cabang olahraga softball, penulis sarankan untuk meneliti komponen kondisi fisik lainnya yang dapat menunjang terhadap kecepatan lemparan bola dan tingkat akurasi yang tinggi. Selain itu penulis menyarankan juga untuk mencoba meneliti keterampilan-keterampilan dalam cabang olahraga softball lainnya seperti teknik lemparan atau bentuk genggam lemparan *softball* serta bentuk rotasi lengan saat mengayunkan bola.
4. Berdasarkan dengan penelitian yang telah dilakukan, sebaiknya kedepannya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih luas dan kajian yang lebih mendalam, hal ini dikarenakan penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan waktu, biaya, dan tenaga, dan di akhir kata peneliti ingin menyampaikan bahwa dalam bentuk penelitian apapun nantinya pada saat pengambilan sampel lebih baik menekankan pada kualitas sampel yang ingin di teliti.
5. Dari semua pembahasan dalam penelitian ini, peneliti ingin menyampaikan agar dapat memperhatikan banyak hal untuk menyempurnakan penelitian, seperti pemilihan sampel, bentuk lapangan, maupun ruangan terbuka agar dapat diperhatikan lebih lanjut sehingga hasil dari penelitian dapat lebih baik.