

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HAK CIPTA | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| KATA-KATA MUTIARA | v |
| UCAPAN TERIMAKASIH | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. LATAR BELAKANG MASALAH | 1 |
| B. RUMUSAN MASALAH | 6 |
| C. TUJUAN PENELITIAN | 6 |
| D. MANFAAT PENELITIAN | 6 |
| E. BATASAN PENELITIAN | 7 |
| F. STRUKTUR ORGANISASI | 8 |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | 10 |
| A. HAKIKAT PENDIDIKAN JASMANI..... | 10 |
| B. HAKIKAT KETERAMPILAN..... | 15 |
| C. ATLETIK | 20 |
| D. LOMPAT JAUH | 22 |
| E. LOMPAT ENKLEK..... | 28 |
| F. LOMPAT TALI | 32 |
| G. KERANGKA BERPIKIR | 36 |
| H. HIPOTESIS | 40 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 42 |
| A. DESAIN PENELITIAN | 42 |
| B. PARTISIPAN | 43 |
| C. POPULASI DAN SAMPEL..... | 44 |
| D. INSTRUMEN PENELITIAN | 45 |
| E. PROSEDUR PENELITIAN | 46 |

| | | |
|-----------------------|--|-----------|
| F. | ANALISIS DATA | 48 |
| BAB IV | TEMUAN DAN PEMBAHASAN | 52 |
| A. | PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA | 52 |
| B. | DISKUSI PENEMUAN | 58 |
| BAB V | SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI | 61 |
| A. | KESIMPULAN | 61 |
| B. | IMPLIKASI..... | 61 |
| C. | REKOMENDASI..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 63 |
| LAMPIRAN | | 66 |