

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Batasan Masalah Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN</b>	
<b>HIPOTESIS TINDAKAN.....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Pustaka .....	9
1. Hakikat Motivasi .....	9
a. Pengertian Motivasi .....	9
b. Pentingnya Motivasi .....	10
c. Jenis-Jenis Motivasi .....	11
2. Pengertian Belajar .....	13
3. Hakikat Pembelajaran .....	14
a. Pengertian Pembelajaran .....	14
b. Tujuan Pembelajaran .....	15

4. Hakikat Motivasi Belajar .....	15
a. Pengertian Motivasi Belajar .....	15
b. Indikator Motivasi Belajar .....	16
5. Hakikat Pendidikan dan Pendidikan Jasmani .....	17
a. Pengertian Pendidikan .....	17
b. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	18
6. Hakikat Bermain dan Permainan Tradisional .....	20
a. Pengertian Bermain .....	20
b. Pengertian Permainan Tradisional .....	22
c. Jenis-Jenis Permainan Tradisional .....	23
7. Karakteristik Siswa SMA.....	29
B. Kerangka Pemikiran .....	31
C. Hipotesis Tindakan .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Metode Penelitian .....	34
B. Tujuan Operasional Penelitian .....	37
C. Tempat, Subjek dan Waktu Penelitian .....	37
D. Fokus Penelitian .....	39
E. Desain Penelitian .....	39
F. Langkah- langkah Penelitian .....	41
G. Rencana Tindakan Penelitian .....	42
H. Teknik Pengumpulan Data .....	48
I. Instrumen Penelitian .....	49
J. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	54
K. Teknik Pengolahan Data .....	58
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Deskripsi Latar Penelitian .....	60
1. Keadaan Fisik Lingkungan .....	60
2. Prasarana Pembelajaran .....	61

3. Alat Pembelajaran .....	61
4. Pelaksanaan Pembelajaran .....	61
B. Hasil .....	62
1. Hasil Observasi Awal .....	62
2. Hasil Skor Tes Awal .....	63
3. Refleksi Tindakan .....	64
C. Tindakan Penelitian .....	65
1. Siklus I .....	65
a. Pelaksanaan Tindakan 1 Siklus I .....	65
b. Pelaksanaan Tindakan 2 Siklus I .....	73
2. Siklus II .....	82
a. Pelaksanaan Tindakan 1 Siklus II .....	82
b. Pelaksanaan Tindakan 2 Siklus II .....	89
D. Pembahasan .....	99
1. Penerapan atau Pengaruh Pendekatan Permainan Tradisional .....	99
2. Deskripsi dan Grafik Hasil Motivasi Belajar Siswa .....	99
3. Deskripsi Perasaan Peneliti Ketika Mengajar .....	104
4. Deskripsi Catatan Lapangan .....	104
E. Kelemahan Penelitian .....	105
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>106</b>
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran .....	106
DAFTAR PUSTAKA .....	108
LAMPIRAN .....	110

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tahapan dan Garis-Garis Besar Kegiatan Penelitian.....	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Belajar Siswa.....	49
Tabel 3.3 Kategori Pemberian Skor Alternatif.....	50
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Belajar Siswa .....	51
Tabel 3.5 Format Observasi Aktivitas Belajar Siswa Kelas XI IPS 1 SMA Pasundan 8 Bandung.....	52
Tabel 3.6 Format Catatan Lapangan .....	53
Tabel 3.7 Hasil Pengujian Uji Validitas Instrumrn (Angket).....	55
Tabel 3.8 Interpretasi Reabilitas .....	57
Tabel 3.9 Hasil Uji Reabilitas Angket .....	57
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Instrumen (Lembar Observasi) .....	57
Tabel 3.11 Hasil Uji reabilitas Lembar Observasi.....	58
Tabel 4.1 Alat Pembelajaran SMA Pasundan 8 Bandung.....	61
Tabel 4.2 Hasil Tes Awal Sebelum Tindakan (Angket) .....	63
Tabel 4.3 Refleksi Kegiatan Observasi Awal .....	64
Tabel 4.4 Skor Angket Motivasi Belajar Siswa tindakan 1 Siklus I.....	69
Tabel 4.5 Lembar Observasi Motivasi Belajar Siswa .....	70
Tabel 4.6 Skor Angket Motivasi Belajar Siswa Tindakan 2 Siklus I.....	77
Tabel 4.7 Lembar Observasi Motivasi Belajar Siswa .....	78

Tabel 4.8 Faktor Pendukung dan Penghambat Pembelajaran Pada Siklus I .....	80
Tabel 4.9 Skor Angket Motivasi Belajar Siswa Tindakan 1 Siklus II .....	85
Tabel 4.10 Lembar Observasi Motivasi Belajar Siswa .....	86
Tabel 4.11 Skor Angket Motivasi Belajar Siswa Pada Tindakan 2 Siklus II....	93
Tabel 4.12 Lembar Observasi Motivasi Belajar Siswa .....	94
Tabel 4.13 Faktor Pendukung dan Penghambat Pembelajaran Pada Siklus II..	96
Tabel 4.14 Skor Hasil Uji Angket Siswa di Tiap Tindakan .....	98

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Permainan Tradisional Lari Karung .....	24
Gambar 2.2 Permainan Tradisional Bebentengan .....	25
Gambar 2.3 Permainan Tradisional Gobag Sodor .....	26
Gambar 2.4 Lapangan Permainan Gobag Sodor .....	26
Gambar 2.5 Kayu Pemukul dan Bola Karet .....	27
Gambar 2.6 Lapangan Permainan Kasti .....	27
Gambar 2.7 Permainan Tradisional Kasti .....	28
Gambar 3.1 Desain PTK Model John Eliot .....	39
Gambar 4.1 Permainan Hitam Hijau .....	67
Gambar 4.2 Permainan Lari Karung .....	68
Gambar 4.3 Teknik Dasar Lompat Jauh .....	69
Gambar 4.4 Permainan Gobag Sodor .....	76
Gambar 4.5 Permainan Kupu-Kupu Hinggap .....	83
Gambar 4.6 Permainan Bebentengan .....	84
Gambar 4.7 Permainan Ku Lempar Kau Tangkap .....	90
Gambar 4.8 Permainan Kasti .....	91

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Angket Motivasi Belajar Siswa .....	103
Grafik 4.2 Hasil Observasi Motivasi Belajar Siswa.....	103