

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penegasan Istilah	5
F. Sistematika penulisan.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS	9
A. Atletik	9
1. Pengertian Atletik	9
2. Sejarah Atletik	9
3. Nomor – Nomor Atletik	10
4. Lari Jarak Pendek	11
5. Teknik Lari jarak Pendek	12
6. Teknik Start	12
7. Teknik Posisi “Bersedia”	13
8. Teknik Posisi “Siap”	14
9. Teknik Berlari	15
10. Teknik Memasuki Garis Finish	16
B. Hakikat Pembelajaran	17
C. Pendekatan bermain	18

1. Permainan Lari Bola Keranjang	21
D. Manfaat Bermain	21
E. Teori Permainan	23
F. Hakekat Motivasi	24
G. Penelitian Yang Relevan	35
H. Kerangka Berfikir	36
I. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Metode Dan Desain Penelitian	40
1. Metode Penelitian	40
2. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Penelitian	43
1. Lokasi Penelitian	43
2. Waktu Penelitian	44
C. Subjek Penelitian	45
D. Prosedur Penelitian	45
1. Tahapan Perencanaan	46
2. Tahapan Perencanaan Tindakan	46
3. Observer	47
4. Analisi Dan Refleksi	47
E. Instrumen Penelitian	48
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian Siklus 1	52
B. Hasil Penelitian Siklus 2	57
C. Analisi Data Angket	62
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	68