

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan pengolahan dan analisis data dari hasil tes Kontruksi Baterai Tes Teknik Dasar dan Kondisi Fisik Siswa Atlet Putri DBL dengan menggunakan statistik maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada hasil uji validitas instrumen tes teknik dasar bola basket, tingkat validitas butir instrumen tes teknik dasar bola basket *three point, free throw, lay up, under basket, passing dan dribble* dinyatakan valid, sedangkan *medium shoot* dinyatakan tidak valid. Pada hasil uji validitas instrumen tes kondisi fisik bola basket, tingkat validitas butir instrumen tes kondisi fisik bola basket kelincahan, *sit and reach, thrunk lift, sprint, push up, hurdle jump, vertical jump, ball medicine* dan *bleep test* dinyatakan valid, sedangkan *shuttle run* dan *push up* dinyatakan tidak valid.
2. Pada hasil uji reliabilitas instrumen tes teknik dasar bola basket, tingkat reliabilitas butir instrumen tes teknik dasar bola basket *three point, free throw, lay up, under basket, passing dan dribble* dinyatakan reliabel, sedangkan *medium shoot* dinyatakan tidak reliabel. Pada hasil uji reliabilitas instrumen tes kondisi fisik bola basket, tingkat reliabilitias butir instrumen tes kondisi fisik bola basket kelincahan, *sit and reach, thrunk lift, sprint, push up, hurdle jump, vertical jump, ball medicine* dan *bleep test* dinyatakan reliabel, sedangkan *shuttle run* dan *push up* dinyatakan tidak reliabel.
3. Tingkat validitas baterai instrumen tes teknik dasar bola basket memiliki tingkat validitas baterai yang tinggi atau kuat. Secara baterai tes, tes ini layak digunakan. Tingkat validitas baterai instrumen tes kondisi fisik bola basket memiliki tingkat validitas baterai yang tinggi atau kuat. Secara baterai tes, tes ini layak digunakan.
4. Tingkat reliabilitas baterai instrumen tes teknik dasar bola basket memiliki tingkat reliabilitas baterai yang tinggi atau kuat. Secara baterai tes, tes ini layak digunakan. Tingkat reliabilitas baterai instrument tes kondisi fisik bola basker

memiliki tingkat reliabilitas baterai yang tinggi atau kuat. Secara baterai tes, tes ini layak digunakan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diolah secara statistik yang penulis lakukan, ada beberapa saran yang penulis ajukan:

1. Berdasarkan hasil tes yang penulis lakukan, penulis merasa bahwa Instrumen Tes Teknik Dasar dan Kondisi Fisik Tingkat Siswa Atlet DBL Putri ini layak digunakan karena memiliki derajat sesahihan dan keterandalan yang telah peneliti uji untuk DBL.
2. Untuk para pelatih, pembina, guru olahraga atau aktivis di bidang olahraga bisa mempergunakan instrumen tes ini untuk program latihan bola basket DBL.
3. Untuk khalayak umum, aktivis bola basket, pecinta bola basket mari kita bahu membahu untuk kemajuan prestasi bola basket dan industri bola basket di Indonesia demi keharuman nama bangsa Indonesia.

Demikian kesimpulan dan saran dalam rangka penelitian ini yang penulis laksanakan, semoga hasil ini dapat dimanfaatkan oleh semua pihak yang berkecimpung di dalam dunia olahraga untuk kemajuan bangsa Indonesia.