

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Pengertian BolaVoli	6
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	8
B. Latihan PadaPermainan Bola Voli	15
C. Bentuk-bentuk Latihan Passing	18
D. Analisis Kelebihan dan Kekurangan Passing Bawah	21
E. Otot Yang Mempengaruhi Passing Bawah	21
F. Anggapan Dasar Analisis	23
G. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Desain Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	29

D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Pelaksanaan Penelitian	33
1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
G. Prosedur Pengolahan Data	34
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	37
A. Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	37
1. Perhitungan rata-rata dan simpangan baku.....	37
2. Perhitungan uji normalitas dan homogenitas.....	40
3. Pengujian hipotesis	42
4. Uji kesamaan dua rata-rata	43
B. Diskusi Penemuan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	47
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	92