

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.....	Latar
Belakang Masalah.....	1
B.....	Rumusa
n Masalah.....	4
C.....	Tujuan
Penelitian.....	4
D.....	Manfaat
Penelitian.....	5
E.....	Struktur
Organisasi Skripsi.....	5

## **BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA BERFIKIR DAN**

<b>PENGAJUAN HIPOTESIS .....</b>	<b>7</b>
A. ....	Hakikat
Pendidikan.....	7
B. ....	Hakikat
Model Pembelajaran.....	8
C. ....	Hakikat
Kebugaran Jasmani.....	20
D. ....	Penguku
ran Kebugaran Jasmani .....	24
E. ....	Kerangk
a Pemikiran.....	26
F. ....	Hipotesi
s .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. ....	Metode
Penelitian.....	28
B. ....	Desain
Penelitian .....	28
C. ....	Populasi
Dan Sampel.....	29
D. ....	Instrum
en Penelitian .....	30

E. ....	Teknik
Pengumpulan Data.....	31
F. ....	Teknik
Analisis Data.....	32
<b>BAB IV TEMUAN DAN BAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. ....	Deskrip
si Data Hasil Penelitian .....	41
B. ....	Pengujia
n Analisis .....	42
1. ....	Uji
Normalitas .....	42
2. ....	Uji
Hipotesis.....	44
C. ....	Diskusi
Penemuan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. ....	Kesimp
ulan.....	48
B. ....	Saran
.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Putera .....	25
Tabel 3.2 Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Puteri.....	25
Tabel 3.3 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia .....	25
Tabel 3.4 Contoh Penggunaan Tabel Nilai & Norma Kebugaran Jasmani.....	26
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	41
Tabel 4.2 Analisis Statistik Deskriptif.....	42
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas <i>Liliefors</i> .....	43
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	43
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan <i>Paired Sample T test</i> .....	45
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan <i>Paired Sample T test Manual</i> .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	29
Gambar 3.2 Analisis Deskriptif.....	33
Gambar 3.3 Analisis Deskriptif.....	34
Gambar 3.4 Analisis Deskriptif.....	35
Gambar 3.5 Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	37
Gambar 3.6 Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	37
Gambar 3.7 Uji Paired Sample T test.....	39
Gambar 3.8 Uji <i>Paired Sample T test</i> .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keputusan Judul Skripsi dan Pembimbing Skripsi Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani**
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 3 : Surat Telah Melakukan Penelitian**
- Lampiran 4 : Daftar Hadir Siswa Kelas 4**
- Lampiran 5 : Daftar Hadir Siswa Kelas 5**
- Lampiran 6 : Rencana Pelaksanaan Pembelajaran ( RPP)**
- Lampiran 7 : Data Hasil Tes Awal Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**
- Lampiran 8 : Data Hasil Tes Akhir Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**
- Lampiran 9 : Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Untuk Usia 10-12 Tahun**
- Lampiran 10 : Data Nilai Hasil Perhitungan Tes Awal Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**
- Lampiran 11 : Data Nilai Hasil Perhitungan Tes Akhir Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**
- Lampiran 12 : Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Awal Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**
- Lampiran 13 : Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Akhir Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**
- Lampiran 14 : Uji Normalitas Tes Awal Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**
- Lampiran 15 : Uji Normalitas Tes Akhir Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Tilil Kota Bandung**

**Lampiran 16 : Uji Paired Sampel T-Test Siswa Sekolah Dasar Negeri Tilil 2  
Kota Bandung**

**Lampiran 17 : Perhitungan Pengujian Hipotesis Statistika**

**Lampiran 18 : Tabel Luas DI Bawah Lengkungan Kurve Normal Dari 0 S/D  
Z**

**Lampiran 19 : Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors**

**Lampiran 20 : Tabel Nilai-nilai Dalam Distribusi T**

**Lampiran 21 : Dokumentasi Penelitian**