

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP KEKUATAN
TOLAKAN PADA PEMBALIKAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Ilmu Keahlian Olahraga*



**Oleh:
Muhamad Lutfi Rizkiaputra
1301449**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017**

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP KEKUATAN
TOLAKAN PEMBALIKAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER**

Oleh
Muhamad Lutfi Rizkiaputra
1301449

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Muhamad Lutfi Rizkiaputra 2017
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

MUHAMAD LUTFI RIZKIAPUTRA

1304996

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP KEKUATAN
TOLAKAN PADA PEMBALIKAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:
PEMBIMBING :**

Pembimbing

**Dr. R. Boyke Mulyana
NIP. 196210231989031001**

**Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan
Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin
NIP. 197204031999031003**

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP KEKUATAN
TOLAKAN PEMBALIKAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER**

Oleh
Muhamad Lutfi Rizkiaputra
1301449

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Muhamad Lutfi Rizkiaputra 2017
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis