

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis data serta pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Permainan tradisional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kebugaran jasmani siswa di SMKN 2 Baleendah.
2. Permainan tradisional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap sikap sosial siswa di SMKN 2 Baleendah.

#### **B. Implikasi dan Rekomendasi**

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Memvariasikan permainan dalam pembelajaran penjas sangat baik dilakukan mengingat siswa akan jenuh dengan permainan yang monoton dan tidak bervariasi.
2. Agar lebih memperhatikan permainan yang mengarah pada kebugaran jasmani dan unsur-unsur pengujian atau pengukuran variabel penelitian yang lebih sesuai dengan tingkatan responden yang menjadi subjek penelitian.
3. Dengan permainan tradisional sebagai perlakuan yang diberikan dalam pembelajaran penjas maka permainan tradisional dapat berpengaruh terhadap kebugaran jasmani siswa dan sikap sosial siswa. Penerapan ini dapat diaplikasikan oleh setiap guru apabila ingin melihat peningkatan dari kebugaran jasmani siswa dan sikap sosial siswa, selain itu sebagai inovasi dalam pembelajaran penjas agar siswa dapat sangat berantusias dalam mengikuti pembelajaran penjas.
4. Permainan tradisional yang meliputi permainan galasin, bebentengan, ucing nyetrum dan boi-boian dapat dimodifikasi dan disesuaikan dengan tujuan

pembelajaran dalam kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di sekolah.

Demikian kesimpulan dan rekomendasi yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan jasmani di Indonesia.