

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KEBUGARAN
JASMANI DAN SIKAP SOSIAL DALAM PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI
(Studi Eksperimen di SMK Negeri 2 Baleendah Bandung)**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga**



Oleh :

Hugo Cahyadi

0906198

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2016

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KEBUGARAN
JASMANI DAN SIKAP SOSIAL DALAM PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI**

Oleh
Hugo Cahyadi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Hugo Cahyadi 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HUGO CAHYADI

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KEBUGARAN
JASMANI DAN SIKAP SOSIAL DALAM PEMBELAJARAN PENJAS**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Uhamisastra, MS. AIFO

NIP. 195106221980021001

Pembimbing II

Alit Rahmat, M.Pd

NIP. 197208262005011007

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Bambang Abdul Jabar, M.Pd

NIP. 196509091991021001

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani dan Sikap Sosial Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani**” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Mei 2016

Hugo Cahyadi

NIM. 0906198

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani dan Sikap Sosial Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani”**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Selama penulisan skripsi ini, penulis banyak sekali mengalami hambatan dan keterbatasan dalam hal persiapan, penyusunan, maupun dalam tahap penyelesaiannya. Namun demikian banyak pelajaran yang dapat dipetik dari penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, bantuan, serta kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari di dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan demi hasil yang lebih baik lagi. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pihak sekolah, guru, siswa SMKN 2 Baleendah dan segenap pembaca skripsi ini.

Bandung, Mei 2016

Hugo Cahyadi

NIM. 0906198

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis bersyukur kepada Tuhan, serta bantuan semua pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu :

1. Ignatius Suyatno dan Fransiska Sutarmiatun sebagai orang tua yang telah berjuang untuk membesarkan, mendidik, menyayangi serta menjadi inspirasi anaknya Hugo Cahyadi.
2. Bapak Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Bapak Dr. Eka Nugraha, M.Kes.,AIFO, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Bapak Dr.Uhamisastra.MS.AIFO sebagai dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, dorongan dan petunjuknya kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.
6. Bapak Alit Rahmat. M.Pd. sebagai dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dalam proses penulisan skripsi dan selalu memberikan bimbingan, dorongan dan petunjuknya kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.
7. Staf Dosen dan Asisten Dosen FPOK UPI yang telah membekali ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
8. SMKN 2 Baleendah, Kepala Sekolah Drs. H, Carma Rahmat, M.pd, Guru Olahraga Martha Ulli, S.pd, siswa-siswa SMKN 2 Baleendah yang telah membantu penulis.

9. F.Agung Priyonggo, S.T, Yulius Harry Budi Wibowo, Cosmas Widianoro, S.E yang selalu memberikan semangat, kebahagiaan, dan segala dukungan yang sangat berarti.
10. Tera Husna Agraeena yang selalu memberi semangat, dukungan, kesabaran dalam memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa PJKR angkatan 2009 yang banyak memberikan bantuan dan motivasi selama menempuh perkuliahan.
12. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Kelas PJKR A yang banyak memberikan bantuan dan motivasi serta selalu menjaga silaturahmi dengan kekompakannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
13. Rekan-rekan seperjuangan, Rully Gunawan, Muhammad Rezza Fakhrurozi, Yanuar Ferdian S.Pd, Gilar Cipta Gumilang, Rd Ryanda Muharam, Indra Gusdika Sidik, Iqbal Rinaldi Farid. Susah senang kita bersama, tawa canda selalu ada, sedih dan duka tetap selalu kompak. *We are Family*, semoga tetap terjaga ikatan ini sampai hari tua nanti.
14. Wibowo Motor, Dota, Dota 2, Gets Rich dan Zenonia S yang selalu ada saat penulis memerlukan hiburan.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas segala bantuan dan kerjasamanya telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai penutup, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri sendiri khususnya dan orang lain pada umumnya.

Bandung, Mei 2016

Penulis

Hugo Cahyadi