

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dari observasi awal sampai dengan Siklus III yang telah dipaparkan dalam pembahasan sebelumnya, peneliti menyimpulkan bahwa melalui berbagai macam permainan lempar tangkap bola dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar melempar dan menangkap bola kecil siswa kelas IV SDN Tilil 1 Kota Bandung berdasarkan pengolahan analisis data keterampilan lempar tangkap mengalami peningkatan dilihat dari hasil presentase rata-rata yang diperoleh setiap tindakan.

#### B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis merangkum implikasi dari hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan bahan pertimbangan bagi guru dalam mengembangkan keterampilan siswa dalam aktivitas permainan lempar tangkap.
2. Guru diharuskan mempunyai kreativitas dalam pembelajarannya sehingga materi yang diberikan tidak monoton dan dapat menerapkan strategi pembelajaran pendidikan jasmani dengan baik.

#### C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka penulis mengemukakan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani, dapat mengembangkan pembelajaran aktivitas permainan lempar tangkap dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi pihak sekolah, dapat mendukung dan memfasilitasi proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan lempar tangkap siswa dalam mengembangkan gerakannya melalui aktivitas pendidikan jasmani.

3. Kepada rekan-rekan mahasiswa lainnya yang akan mengadakan penelitian tentang permainan lempar tangkap, penulis sarankan untuk diadakan penelitian lebih lanjut agar dapat mengembangkan dan meningkatkan segala aspek yang terkandung dalam permainan lempar tangkap bola kecil.