

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Struktur Organisasi	5
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Permainan Tradisional	7
2.2 Pengertian Permainan.....	8
2.3 Kedudukan Permainan Tradisional Olahraga Tradisional di Sekolah	9
2.4 Jenis-Jenis Permainan Tradisional Yang Sudah Dinasionalkan	11
2.4.1 Terompah Panjang	11
2.4.2 Lari Balok	12
2.4.3 Tarik Tambang.....	12
2.4.4 Dagongan	12
2.4.5 Sumpitan	13
2.4.6 Gebuk Bantal.....	13

2.4.7 Gasing	14
2.4.8 Hadang	14
2.4.9 Patok Lele	14
2.4.10 Benteng	15
2.5 Pengertian Permainan Egrang	15
2.5.1 Cara Memainkan Egrang.....	16
2.5.2 Peraturan Permainan Egrang.....	17
2.5.3 Penjelasan Peraturan Permainan Egrang.....	19
2.5.4 Wasit, Juri, Dan Pencatat Waktu (<i>Timer</i>)	20
2.6 Keseimbangan	21
2.7 Koordinasi	24
2.7.1 Tahap Latihan Teknik Koordinasi	26
2.8 Landasan Teori.....	25
2.8.1 Teori Klasik.....	27
2.8.2 Teori Teleologi/Pembawaan	28
2.8.3 Teori Sublimasi	28
2.8.4 Teori Rekapitulasi	28
2.9 Penelitian Yang Relevan	28
2.10 Kerangka Berfikir	31
2.11 Hipotesis.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Metode Penelitian	34
3.2 Desain Penelitian.....	35
3.3 Populasi Dan Sampel	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Variabel Penelitian	38
3.5 Instrumen Penelitian	39
3.5.1 Uji Validitas Dan Reliabilitas	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.7 Prosedur Penelitian	45

3.8 Tempat Penelitian	46
3.9 Analisis Data	46
BAB 4 TEMUAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Temuan.....	48
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian	48
4.1.2 Deskripsi Data	48
4.1.2.1 Uji Normalitas	49
4.1.2.2 Uji Homogenitas	50
4.1.2.3 Uji Hipotesis	52
4.2 Pembahasan.....	54
BAB 5 SIMPLAN, IMPLIKASI DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Implikasi.....	57
5.3 Rekomendasi	57
DAFTAR FUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Metode Pengembangan Koordinasi	26
Tabel 3.1 Tabel <i>Reference</i>	41
Tabel 3.2 Penilaian Tes	42
Tabel 3.2 Penilaian Tes Koordinasi Mata Tangan	43
Tabel 3.4 Penilaian Tes Koordinasi Mata Tangan	43
Tabel 4.1 Data Hasil Penghitungan Awal	48
Tabel 4.2 Uji Normalitas Keseimbangan (<i>Kolmogrov Smirnov</i>)	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas Koordinasi (<i>Kolmogrov Smirnov</i>)	50
Tabel 4.4 Uji Homogenitas Keseimbangan (<i>Marginal Homegeneity Test</i>).....	51
Tabel 4.4 Uji Homogenitas Koordinasi (<i>Levene's Test</i>)	51
Tabel 4.4 Uji Hipotesis Keseimbangan (<i>Wilcoxonsigned Ranks</i>).....	52
Tabel 4.5 Uji Hipotesis (<i>Vaired Samples Test</i>).....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ukuran Egrang Dan Lapangan Pertandingan.....	19
Gambar 2.2 Egrang	21
Gambar 2.3 Kerangka Pemikiran.....	32
Gambar 3.1 <i>One Grup Pretest Posttest Design</i>	35
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	36
Gambar 3.3 <i>Tes Strock Stand Positional Balance</i>	40
Gambar 3.4 Lempar Tangkap Bola.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran i.	Berita Acara Penelitian
Lampiran ii.	Jadwal Pemberian Treatment
Lampiran iii.	Daftar Hadir Siswa
Lampiran iv.	Data Mentah <i>Pretest-Posttest</i> Tes Keseimbangan
Lampiran v	Data Mentah <i>Pretest-Posttest</i> Tes Koordinasi
Lampiran vi.	Data Perhitungan <i>Pretest-Posttest</i> Keseimbangan Dan Koordinasi <i>SPSS.22</i>
Lampiran vii.	Dokumentasi <i>Pretest-Posttest</i> Tes Koordinasi
Lampiran viii.	Dokumentasi <i>Pretest-Posttest</i> Tes Keseimbangan
Lampiran ix.	Dokumentasi Treatment Egrang
Lampiran x.	Surat Keputusan Direktur UPI Tentang Pengesahan Judul Dan Pembimbing Skripsi
Lampiran xi.	Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Direktur UPI Ke Sekolah
Lampiran xii.	Surat Keterangan Penelitian Dari SMA Pasundan 3 Cimahi.
Lampiran xiii.	Rencana Program Pembelajaran (RPP)
Lampiran xiv.	Daftar Riwayat Hidup