

ABSTRAK

Bagus Cahyadi, 1306674, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Judul: Pengaruh Permainan Egrang Terhadap Keseimbangan Dan Koordinasi Pada Siswa Kelas X Di SMA Pasundan 3 Cimahi, Pembimbing: Alit Rahmat M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan egrang terhadap keseimbangan dan koordinasi pada siswa kelas X di SMA Pasundan 3 Cimahi. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Desain yang digunakan one grup pretest posttest desain. Populasi yang digunakan siswa SMA Pasundan 3 Cimahi sebanyak 30 orang. Data diolah menggunakan program *SPSS* versi 22. Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat pengaruh dari permainan egrang terhadap keseimbangan siswa nilai $-t$ hitung $> -t$ tabel ($4,565 > 2,045$) dengan signifikansi $< 0,05$ yaitu 0,000 maka H_0 di tolak. 2) Terdapat pengaruh dari permainan egrang terhadap koordinasi siswa nilai $-t$ hitung $> -t$ tabel ($16,432 > 2,045$) dengan signifikansi $< 0,05$ yaitu 0,000 maka H_0 di tolak. Simpulannya bahwa: Permainan egrang memberikan pengaruh terhadap keseimbangan dan koordinasi pada siswa kelas X SMA Pasundan 3 Cimahi.

Kata Kunci: Permainan Egrang, Keseimbangan dan Koordinasi.

ABSTRACT

Bagus Cahyadi, 1306674, Education Physical Health and Recreation Study Program, Title: Effect of Stilts on Balance And Coordination In Class X Students In SMA Pasundan 3 Cimahi, Advisor: Alit Rahmat M.Pd.

The purpose of this study is to determine the effect of stilts game to balance and coordination in class X Students in high school Pasundan 3 Cimahi. The method that is done in this research is experiment. Design used one group pretest posttest design. Population that used high school students Pasundan 3 Cimahi as many as 30 people. Data processed using SPSS program version 22. The result of this study are. 1) There is influence from game stilts to balance student $t\text{-value} > t\text{-table}$ (4,565 > 2,045) with significance <0,05 0.000 then H_0 rejected. 2) There is influence from game egrang to student coordination value $> t\text{-table}$ (16,432 > 2,045) with significance <0,05 that is 0.000 than H_0 rejected. That not game stilts have and effect on balance on coordination in classroom student X high school Pasundan Cimahi.

Keywords: Game Stilts, Balance and Coordination.