

DAFTAR ISI

	Halaman
HAK CIPTA	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
KATA MUTIARA	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Sistematika Penulisan Skripsi.....	6
BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERFIKIR, HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Kerangka Teoritik	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakikat Belajar.....	12
3. Pengertian Pemahaman.....	15
4. Hakikat Gerak Dasar.....	16
5. Pengertian Pembelajaran Atletik	18
6. Pengertian Lempar lembing.....	24
7. Hakikat Modifikasi.....	27
B. Kerangka Berfikir	33

C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Partisipan danTempat Penelitian.....	41
C. Pengumpulan data	41
D. Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Deskripsi Data.....	54
2. Hasil Analisis Data	55
a. Pra Observasi.....	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian	60
1. Hasil Siklus I Tindakan I.....	60
2. Hasil Siklus I Tindakan II.....	65
3. Hasil Siklus II Tindakan I.....	70
4. Hasil Siklus II Tindakan II	75
5. Hasil Siklus III.....	81
C. Refleksi Proses Penelitian.....	87
D. Diskusi Hasil Temuan.....	88
E. Perbandingan Tiap Tindakan	89
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI.....	92
A. Simpulan.....	92
B. Implikasi.....	92
C. Rekomendasi.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN–LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	