

ABSTRAK

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *CURVED SPRINT TEST* PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA

Pembimbing: 1. Ira Purnamasari, M.Pd.

Iqbal Fajarullah*
(1306709)

Penelitian ini menguraikan tentang pengamatan tingkat validitas dan reliabilitas tes kemampuan kecepatan *Curved Sprint Test* pada atlet sepak bola. Kemampuan kecepatan merupakan aspek penting pada setiap cabang olahraga yang wajib dimiliki oleh setiap atlet khususnya pada permainan sepak bola. Tujuan dari penelitian ini adalah mengungkapkan berapa besar tingkat validitas dan reliabilitas tes kemampuan kecepatan *Curved Sprint Test*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode deskriptif. Penelitian ini dilakukan di UKM Sepak Bola UPI Bandung dengan menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling* dari anggota UKM Sepak Bola UPI Bandung U-21 tahun yaitu sebanyak 16 orang. Dari hasil pengolahan data penelitian, maka diperoleh bahwa hasil tes kemampuan kecepatan *Curved Sprint Test* memiliki tingkat validitas sebesar $\Gamma = 0,749$ termasuk dalam kriteria sedang/cukup dan hasilnya adalah signifikan. Reliabilitas tes ini sebesar $\Gamma = 0,935$ termasuk dalam kriteria sangat tinggi dan hasilnya adalah signifikan. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa tes kemampuan kecepatan *Curved Sprint Test* dapat dijadikan acuan sebagai alat ukur tes kemampuan kecepatan karena memiliki nilai validitas dan reliabilitas dengan skala norma suatu standar yang dapat digunakan untuk memberi makna hasil tes dalam membantu para pelatih untuk dapat mengevaluasi proses latihan melalui data hasil tes.

Kata Kunci: Validitas, Reliabilitas, Tes Kemampuan Kecepatan

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Angkatan 2013
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

ABSTRACT

VALIDITY AND RELIABILITY OF CURVED SPRINT TEST ON FOOTBALL

Faculty Mentor: 1. Ira Purnamasari, M.Pd.

**Iqbal Fajarullah*
(1306709)**

This research is about observation of validity and reliability of ability speed Curved Sprint Test to the football player. Ability speed is most important aspect to be an athlete in every sport chapter. This purpose research to explain the level of validity and reliability of ability speed Curved Sprint Test. Method used in this research is descriptive method. This research is conducted in UKM Sepak Bola UPI Bandung use purposive sampling technical from 16 members of UKM Sepak Bola UPI Bandung U-21. Based on result study, produce results of ability speed Curved Sprint Test have validity level in the amounts of $\Gamma = 0,749$ include the medium level and the results is significant. Reliability test in the amounts of $\Gamma = 0,935$ include the high level and the results is significant. Based on result study, the conclusion is ability speed Curved Sprint Test can be reference to measure instrument of ability speed cause have validity and reliability values with standard scale is used to give meaning of test results to help the coach to evaluation training process with data test results.

Keyword: validity, reliability, ability speed test

**Student of Sport Coaching Education Program, batch of 2013*
Faculty of Sport and Healthiness Education