

**PENGARUH LATIHAN *STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN
RANGE OF MOTION (ROM) PADA PENDERITA *HERNIA NUCLEUS
PULPOSUS (HNP)***

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan*



**Oleh:
Tamanah
1304996**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017**

**PENGARUH LATIHAN *STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN
RANGE OF MOTION (ROM) PADA PENDERITA *HERNIA NUCLEUS
PULPOSUS (HNP)***

Oleh
Tamanah
1304996

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Tamanah 2017
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

TAMANAHAH

1304996

**PENGARUH LATIHAN *STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN
RANGE OF MOTION (ROM) PADA PENDERITA *HERNIA NUCLEUS
PULPOSUS (HNP)***

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:
PEMBIMBING :**

Pembimbing

**dr. Hamidie Ronald D, M.Pd., Ph.D.
NIP. 197011022000121001**

**Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan**

**Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
NIP. 196812201998022001**