

## DAFTAR ISI

HAK CIPTA .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Motivasi Dalam Olahraga .....	6
B. Motivasi Berolahraga Pada Perempuan .....	9
C. Motivasi Olahraga Dengan Jenjang Usia.....	14
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Desain Penelitian.....	19
B. Partisipan.....	20

C. Populasi & Sampel .....	20
D. Instrumen Penelitian .....	21
E. Uji Coba Instrumen.....	24
F. Prosedur Penelitian .....	26
G. Analisis Data.....	27
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Temuan.....	28
1. Hasil Pegolahan Data Deskriptif.....	28
2. Data Hasil Penelitian.....	28
B. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
C. Pembahasan .....	32
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>36</b>
A. Simpulan .....	36
B. Implikasi.....	36
C. Rekomendasi .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN.....	41
RIWAYAT HIDUP.....	58