

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian hasil pengolahan data dan analisis data, diketahui kecepatan rata-rata *shuttlecock* menggunakan jenis senar Yonex 102.32 *kph*, Arrowpoint 99.2 *kph*, Reinforcespeed 101.28 *kph*, Toalson 94.84 *kph* Ebox 106 *kph*, Viom 94.8 *kph*., maka kesimpulannya adalah tidak terdapat perbedaan yang signifikan untuk kecepatan *shuttlecock* di lihat dari hasil output *One Way ANOVA* (sig .570) menggunakan berbagai jenis senar raket pada saat pukulan *smash* dalam permainan olahraga bulutangkis. Karena kecepatan *shuttlecock* itu kembali pada *smasher* dengan dukungan teknik, fisik, serta mental pemain itu sendiri.

#### B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka saran yang diajukan penulis untuk lembaga adalah dapat lebih memilih jenis senar sesuai kebutuhan dan menjadi referensi dan informasi tentang jenis senar dan kecepatannya. Bagi pelatih penelitian ini sebagai referensi dan perbandingan sebagai bahan latihan yang cocok untuk meningkatkan teknik serta taktik pemain dengan memilih jenis senar yang cocok untuk di gunakan pada saat latihan, dari senar-senar tersebut mana yang sangat membantu dalam penerapan latihan dan pertandingan terkadang dalam latihan dan pertandingan sering sekali terjadi perbedaan kecepatan *shuttlecock* semua itu kembali kepada pelatih, pemain.