

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
KATA MUTIARA	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Struktur Organisasi Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIS / LANDASAN TEORI	6
A. Hakikat Latihan Brain Jogging	6
1. Pengertian Brain Jogging	6
2. Bentuk Latihan Brain Jogging	9
3. Manfaat Latihan Brain Jogging	11
B. Hakikat Motivasi	13
1. Pengertian Motiv dan Motivasi	14
2. Pengertian Motivasi Berprestasi	16
3. Fungsi Motivasi Dalam Olahraga	17
4. Struktur Faktor Motivasi Dalam Olahraga	19
5. Umpan Balik Untuk Meningkatkan Motivasi	22

6. Strategi Untuk Meningkatkan Motivasi Atlet	24
C. Hakikat Hasil Belajar Keterampilan Tenis	27
1. Karakteristik Olahraga Tenis	29
D. Kerangka Berfikir	34
E. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
C. Instrumen Penelitian	38
1. Instrumen Motivasi	38
2. Instrumen Hasil Belajar Keterampilan Tenis	38
D. Prosedur Penelitian	42
E. Analisis Data	55
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	57
A. Hasil Temuan Penelitian	57
1. Deskripsi Data	57
2. Pengujian Persyaratan Analisis	58
3. Pengujian Hipotesis	60
B. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
DAFTAR LAMPIRAN	69