

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini menyajikan simpulan dan rekomendasi penelitian. Simpulan merupakan integrasi hasil kajian teoritis, hasil kajian empiris, dan perbandingan dengan penelitian sejenis. Rekomendasi ditujukan kepada pihak sekolah, guru pembimbing sekolah, serta peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, diperoleh simpulan sebagai berikut.

1. Dilihat dari skor rata-rata maka perilaku konsumtif peserta didik termasuk pada kategori kadang-kadang (KD).
2. Rancangan intervensi bimbingan dan konseling melalui teknik *self instruction* untuk menangani perilaku konsumtif peserta didik berfokus pada penurunan gejala perilaku konsumtif.
3. Teknik *self instruction* efektif dalam mereduksi gejala perilaku konsumtif peserta didik. Setelah dilakukan intervensi terdapat penurunan hasil *pre-test* ke *post-test* pada semua aspek dan semua indikator gejala perilaku konsumtif. 15 peserta didik yang mengalami perilaku konsumtif pada kategori sering (SR), mengalami penurunan menjadi kategori kadang-kadang (KD).

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian memberikan direkomendasi hal-hal sebagai berikut.

1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian menunjukkan teknik *self instruction* efektif dalam menurunkan gejala perilaku konsumtif. Teknik *self instruction* dapat menjadi solusi terhadap perilaku konsumtif yang dialami oleh peserta didik secara mandiri. Dengan demikian, guru BK diharapkan mampu menerapkan teknik *self instruction* dalam menangani siswa yang mengalami perilaku konsumtif di sekolah. Selain itu, konselor dapat mengagendakan secara terprogram pemberian

layanan bimbingan pribadi sosial melalui teknik *self instruction* dalam mencegah terjadinya perilaku konsumtif peserta didik yang baru masuk sekolah, namun tidak hanya untuk mencegah perilaku konsumtif saja teknik *self instruction* biasa digunakan untuk mereduksi masalah-masalah yang lain, misalnya; stress akademik, perilaku konsumtif, dan mereduksi kecemasan ujian peserta didik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pemilihan metode *single subject research* direkomendasikan sehingga dapat diketahui dinamika penurunan gejala perilaku konsumtif baik antar individu, rentang dan jangka waktu perubahan. Peneliti dapat mencoba menggunakan teknik relaksasi, teknik *assertive training*, teknik manajemen diri, teknik restrukturisasi kognitif dan teknik afirmasi diri.