

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMDASI

A. Simpulan

Bedasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, didapat koefisien korelasi yang termasuk kategori sedang berdasarkan pedoman interpretasi koefisien korelasi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *motor ability* dengan penguasaan keterampilan bolabasket di Club Scorpio Bandung.

B. Implikasi

1. Implikasi Teoritis

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *motor ability* dari 15 responden memiliki hubungan dengan penguasaan keterampilan bolabasket, sehingga dapat dikatakan:

- a. Para atlet Club Scorpio Bandung harus memiliki kesadaran pada dirinya pentingnya *motor ability* untuk meningkatkan keterampilan bolabasket.
- b. Pelatih mengetahui betapa pentingnya meningkatkan *motor ability* terhadap keterampilan bolabasket.
- c. Pembaca atau peneliti selanjutnya mengetahui pentingnya hubungan *motor ability* terhadap keterampilan olahraga terutama olahraga bolabasket.

2. Implikasi Praktis

- a. Hasil penelitian dapat dijadikan bahan evaluasi untuk meningkatkan *motor ability*, sehingga dapat meningkatkan keterampilan bolabasket dan menciptakan atlet basket yang dapat meraih prestasi terbaik.
- b. Hasil penelitian dapat ditindaklanjuti oleh pelatih untuk menyadari pentingnya peranan *motor ability* dalam proses latihan.

C. Rekomendasi

Rekomendasi dalam penelitian ini disusun berdasarkan simpulan hasil penelitian yang telah dikemukakan diatas bahwa *motor ability* terdapat hubungan terhadap keterampilan bolabasket, berkaitan dengan itu peneliti mengajukan rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk pihak atlet agar melakukan prosedur latihan yang benar untuk dapat meningkatkan keterampilan bolabasket, dengan salah satunya dapat memiliki kemampuan *motor ability* yang baik agar dapat memiliki keterampilan bolabasket yang baik pula.
2. Untuk pihak pelatih motor ability yang dimiliki oleh responden tidak hanya diperoleh dari bakat alami saja, namun dapat dikembangkan oleh pelatih itu sendiri. Peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya dapat menggali lebih banyak lagi *motor ability* dari berbagai usia dan cabang olahraga lainnya.
3. Untuk peneliti selanjutnya peneliti merekomendasikan agar jumlah sampel yang dibuat lebih besar lagi sehingga hasil yang didapat lebih akurat. Kemudian menambahkan teori-teori dan jurnal yang berkaitan dengan penelitian ini. Sehingga skripsi ini dapat dijadikan bahan acuan atau perbandingan penelitian dimasa yang akan datang. Dan dapat terus mengembangkan penelitian untuk menyempurnakan berbagai aspek yang menjadi dasar untuk memaksimalkan suatu keberhasilan dalam bermain bolabasket. Sehingga dikemudian hari perkembangan keterampilan bolabasket yang baik dapat diperoleh dengan lebih mudah karena mengetahui hal yang perlu diperhatikan.