

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat/Signifikansi Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Daya Tahan Otot Lengan Terhadap Tarikan Busur Panah	8
2. Daya Tahan Kardiovaskular Pada Saat Berlomba	9
3. Daya Tahan Otot Tungkai Selama Aktivitas Memanah	10
4. Konsentrasi Saat Melepas Anak Panah Pada Target.....	11
5. Keseimbangan Saat Angkat Busur Sampai Melepas Anak Panah	13
6. Kondisi fisik	15
6. Hubungan Daya Tahan, Konsentrasi, Keseimbangan Terhadap Prestasi Atlet Panahan	17
C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	19
D. Teori Yang Relevan.....	21

E. Kerangka Pemikiran	22
F. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Metode Penelitian	23
C. Partisipan.....	24
D. Populasi & Sampel.....	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Prosedur Penelitian	30
G. Analisis Data	31
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Temuan.....	32
1. Hasil Pegolahan Data Deskriptif.....	32
B. Data Hasil Penelitian	33
1. Uji Asumsi	33
2. Uji Hipotesis	34
3. Uji Korelasi	34
4. Uji regresi.....	39
C. Pembahasan	41
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	44
A. Simpulan	44
B. Implikasi.....	44
C. Rekomendasi	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47
RIWAYAT HIDUP.....	74